



Barn- och utbildningsförvaltningen
Sörberge centralkök

MATSEDEL GRUNDSKOLA HT-2020

Skola grundproduktion

Alt.1, LV och -Fläskkött

Vecka 34

Måndag
17/8

Alt.1
LV
-Fläskkött

Tisdag
18/8

Alt.1
LV
-Fläskkött

Onsdag
19/8

Alt.1 Potatisbullar med bacon, lingonsylt
LV Potatisbullar, lingonsylt
-Fläskkött Potatisbullar, lingonsylt

Torsdag
20/8

Alt.1 Sötsur kycklinggryta, ris
LV Sötsur quorngröta, ris
-Fläskkött Sötsur kycklinggryta, ris

Fredag
21/8

Alt.1 Ugnstekt korv, hemlagat potatismos
LV Ugnstekt vegetariskkorv, hemlagat potatismos
-Fläskkött Ugnstekt nötkorv, hemlagat potatismos

Vecka 35

Måndag
24/8

Alt.1 Tunn pannkaka, sylt
LV
-Fläskkött

Tisdag
25/8

Alt.1 Klimatsmart köttfärssås, spagetti
LV Sojafärssås, spagetti
-Fläskkött Klimatsmart köttfärssås, spagetti

Onsdag
26/8

Alt.1 Panerad fisk, färsås, potatis
LV Morotsbiffar, kall sås, potatis
-Fläskkött Panerad fisk, färsås, potatis

Torsdag
27/8

Alt.1 Pastagrätäng med kyckling
LV Pastagrätäng med quorn
-Fläskkött Pastagrätäng med kyckling

Fredag
28/8

Alt.1 Schnitzel, dragonsås, ris
LV Grönsaksschnitzel, dragonsås, ris
-Fläskkött Kycklingschnitzel, dragonsås, ris

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Till varje måltid serveras salladsbuffé, mellanmjölk, bröd och smörgåsmargarin
SMAKLIG MÅLTID!

Vecka 36

<i>Måndag</i> 31/8	Alt.1 LV -Fläskkött	Köttbullar, potatis, gräddsås, lingonsylt Veg.bullar, gräddsås potatis, lingonsylt Köttbullar, potatis, gräddsås, lingonsylt
<i>Tisdag</i> 1/9	Alt.1 LV -Fläskkött	Kycklingsås med smak av paprika, pasta Papriganosås, pasta Kycklingsås med smak av paprika, pasta
<i>Onsdag</i> 2/9	Alt.1 LV -Fläskkött	Korv stroganoff, ris Sojakorv stroganoff, ris Nötkorv stroganoff, ris
<i>Torsdag</i> 3/9	Alt.1 LV -Fläskkött	Panerad fisk, delikat filsås, potatis Krämig höstgryta, potatis Panerad fisk, delikat filsås, potatis
<i>Fredag</i> 4/9	Alt.1 LV -Fläskkött	Kebabgryta, ris Quorngryta med sting, ris Kebabgryta, ris

Vecka 37

<i>Måndag</i> 7/9	Alt.1 LV -Fläskkött	Pannbiff, paprikasås, ris Grönsaksmedaljong, paprikasås, ris Pannbiff, paprikasås, ris
<i>Tisdag</i> 8/9	Alt.1 LV -Fläskkött	Ugnspannkaka sylt Ugnspannkaka sylt Ugnspannkaka sylt
<i>Onsdag</i> 9/9	Alt.1 LV -Fläskkött	Makaroni con carne Makaroni sin carne Makaroni con carne
<i>Torsdag</i> 10/9	Alt.1 LV -Fläskkött	Fiskgratäng Timrå, potatis Kikärtsgryta med cous cous Fiskgratäng Timrå, potatis
<i>Fredag</i> 11/9	Alt. LV -Fläskkött	Kycklingkylett, currysås,ris Grönsaksschnitzel, currysås, ris Kycklingkylett, currysås,ris

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Till varje måltid serveras salladsbuffé, mellanmjölk, bröd och smörgåsmargarin
SMAKLIG MÅLTID!

Vecka 38

<i>Måndag</i> 14/9	Alt.1	Potatisbullar med bacon, lingonsylt
	LV	Potatisbullar, lingonsylt
	-Fläskkött	Potatisbullar, lingonsylt
<i>Tisdag</i> 15/9	Alt.1	Skinksås, pasta
	LV	Ost och grönsakssås med linser, pasta
	-Fläskkött	Nötskavsås, pasta
<i>Onsdag</i> 16/9	Alt.1	Panerad fisk, skarpsås, potatis
	LV	Vegetarisk biff, pepparrotssås, potatis
	-Fläskkött	Panerad fisk, skarpsås, potatis
<i>Torsdag</i> 17/9	Alt.1	Gulaschsoppa, bröd och ostpålugg
	LV	Gulaschsoppa med sojafärs, bröd och ostpålugg
	-Fläskkött	Gulaschsoppa, bröd och ostpålugg
<i>Fredag</i> 18/9	Alt.1	Husets kycklinggratäng, ris
	LV	Kikärtsgryta med aprikos och couscous
	-Fläskkött	Husets kycklinggratäng, ris

Vecka 39

<i>Måndag</i> 21/9	Alt.1	Krögarbiff, löksky, stekt potatis
	LV	Vegetarisk biff, löksky, stekt potatis
	-Fläskkött	Krögarbiff, löksky, stekt potatis
<i>Tisdag</i> 22/9	Alt.1	Sötsur korvgryta, ris
	LV	Cajungryta, ris
	-Fläskkött	Sötsur kycklingkorvgryta, ris
<i>Onsdag</i> 23/9	Alt.1	Panerad fisk, remouladsås, potatis
	LV	Grönsakslåda med ost och potatistäcke
	-Fläskkött	Panerad fisk, remouladsås, potatis
<i>Torsdag</i> 24/9	Alt.1	Kunglig kycklinggryta, ris
	LV	Asiatisk sojagryta med persika, ris
	-Fläskkött	Kunglig kycklinggryta, ris
<i>Fredag</i> 25/9	Alt.1	Klimatsmart köttfärssås, spagetti
	LV	Sojafärssås, spagetti
	-Fläskkött	Klimatsmart köttfärssås, spagetti

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Till varje måltid serveras salladsbuffé, mellanmjölk, bröd och smörgåsmargarin
SMAKLIG MÅLTID!

Vecka 40

<i>Måndag</i> 28/9	Alt.1 LV -Fläskkött	Köttbullar, gräddsås, potatis Falafel, vegetarisk sås, potatis Köttbullar, gräddsås, potatis
<i>Tisdag</i> 29/9	Alt.1 LV -Fläskkött	Fiskgratäng Timrå, potatis Sojagryta, potatis Fiskgratäng Timrå, potatis
<i>Onsdag</i> 30/9	Alt.1 LV -Fläskkött	Raggmunk, baconkross, lingonsylt Raggmunk, sojastrimlor, lingonsylt Raggmunk, strimlad kalkonkött, lingonsylt
<i>Torsdag</i> 1/10	Alt.1 LV -Fläskkött	Pastagrätäng med kyckling Pastagrätäng med guorn Pastagrätäng med kyckling
<i>Fredag</i> 2/10	Alt.1 LV -Fläskkött	Nötkebab, bröd, dressing och tillbehör Quorn med bröd, dressing och tillbehör Nötkebab, bröd, dressing och tillbehör

Vecka 41

<i>Måndag</i> 5/10	Alt.1 LV -Fläskkött	Potatisbullar med bacon, lingonsylt Potatisbullar, lingonsylt Potatisbullar, lingonsylt
<i>Tisdag</i> 6/10	Alt.1 LV -Fläskkött	Korvstroganoff, ris Sojakorvstroganoff, ris Nötkorvstroganoff, ris
<i>Onsdag</i> 7/10	Alt.1 LV -Fläskkött	Kycklingsoppa, bröd och pålägg Redd grönsakssoppa, bröd och pålägg Kycklingsoppa, bröd och pålägg
<i>Torsdag</i> 8/10	Alt.1 LV -Fläskkött	Potatis och köttfärslåda Potatis och quornfärslåda Potatis och köttfärslåda
<i>Fredag</i> 9/10	Alt.1 LV -Fläskkött	Panerad fisk, skarpsås, potatis Quorngröta med blomkål, potatis Panerad fisk, skarpsås, potatis

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Till varje måltid serveras salladsbuffé, mellanmjölk, bröd och smörgåsmargarin
SMAKLIG MÅLTID!

Vecka 42

<i>Måndag</i> 12/10	Alt.1	Grekisk färsbiff, tomatsalsa med sting, klyftpotatis
	LV	Kikärtsbiff, tomatsalsa med sting, klyftpotatis
	-Fläskkött	Krögarbiff, tomatsalsa med sting, klyftpotatis
<i>Tisdag</i> 13/10	Alt.1	Chili con carne, ris
	LV	Chili sin carne, ris
	-Fläskkött	Chili con carne, ris
<i>Onsdag</i> 14/10	Alt.1	Panerad fisk, remouladsås, potatis
	LV	Pastagrätäng med soltorkade tomater
	-Fläskkött	Panerad fisk, remouladsås, potatis
<i>Torsdag</i> 15/10	Alt.1	Pannkaka, sylt
	LV	
	-Fläskkött	
<i>Fredag</i> 16/10	Alt.1	Korvgryta med purjolök, ris
	LV	Soja korvgryta med purjolök, ris
	-Fläskkött	Kycklingkorvgryta med purjolök, ris

Vecka 43

<i>Måndag</i> 19/10	Alt.1	Köttfärssås, spagetti
	LV	Sojafärssås, spagetti
	-Fläskkött	Köttfärssås, spagetti
<i>Tisdag</i> 20/10	Alt.1	Fiskgrätäng med tacosmak, potatis
	LV	Quorngröta, potatis
	-Fläskkött	Fiskgrätäng med tacosmak, potatis
<i>Onsdag</i> 21/10	Alt.1	Skinksås, pasta
	LV	Grönsak-och rotfruktssås, pasta
	-Fläskkött	Ost-och kycklingsås, pasta
<i>Torsdag</i> 22/10	Alt.1	Grat. falukorv med bostongurka, potatis
	LV	Grat. sojakorv med bostongurka, potatis
	-Fläskkött	Grat. nötkorv m bostongurka, potatis
<i>Fredag</i> 23/10	Alt.1	Kycklinggryta, ris
	LV	Quorngröta med blomkål och morötter, ris
	-Fläskkött	Kycklinggryta, ris

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Till varje måltid serveras salladsbuffé, mellanmjölk, bröd och smörgåsmargarin
SMAKLIG MÅLTID!

Vecka 44

HÖSTLOV

Måndag
26/10 Alt. 1
LV
-Fläskkött

Tisdag
27/10 Alt. 1
LV
-Fläskkött

Onsdag
28/10 Alt. 1
LV
-Fläskkött

Torsdag
29/10 Alt. 1
LV
-Fläskkött

Fredag
30/10 Alt. 1
LV
-Fläskkött

Vecka 45

Måndag
2/11 Alt. 1 Köttbullar, gräddsås, potatis, lingonsylt
LV Falafel, gräddsås, potatis, lingonsylt
-Fläsk Köttbullar, gräddsås, potatis, lingonsylt

Tisdag
3/11 Alt. 1 Kyckling i krämig sås , pasta
LV Quorn i krämig sås , pasta
-Fläskkött Kyckling i krämig sås , pasta

Onsdag
4/11 Alt. 1 Makaroni con carne
LV Makaroni sin carne
-Fläskkött Makaroni con carne

Torsdag
5/11 Alt. 1 Panerad fisk, filsås, potatis
LV Linslåda med currykeso
-Fläskkött Panerad fisk, filsås, potatis

Fredag
6/11 Alt. 1 Korv stroganoff, ris
LV Sojakorv stroganoff, ris
-Fläskkött Nötkorv stroganoff, ris

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Till varje måltid serveras salladsbuffé, mellanmjölk, bröd och smörgåsmargarin
SMAKLIG MÅLTID!

Vecka 46

<i>Måndag</i> 9/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Potatisbullar med bacon, lingonsylt Potatisbullar, lingonsylt Potatisbullar, lingonsylt
<i>Tisdag</i> 10/11	Alt. 1 LV -griskött	Ost- och skinksås, pasta Ost- och grönsaksås med linser, pasta Ost- och nötsplitsås, pasta
<i>Onsdag</i> 11/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Kycklinggryta peperonata, ris Sojagryta peperonata, ris Kycklinggryta peperonata, ris
<i>Torsdag</i> 12/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Panerad fisk, kall örtsås, potatis Morotsmedaljong, kall sås, potatis Panerad fisk, kall örtsås, potatis
<i>Fredag</i> 13/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Gulaschsoppa, bröd och pålägg Vegetarisk gulaschsoppa, bröd och pålägg Gulaschsoppa, bröd och pålägg

Vecka 47

<i>Måndag</i> 16/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Krögarbiff, dragonsås, potatis Vegetarisk biff, dragonsås, potatis Krögarbiff, dragonsås, potatis
<i>Tisdag</i> 17/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Kycklinggratäng med ananas och chilisås, ris Quorngratäng med ananas och chilisås, ris Kycklinggratäng med ananas och chilisås, ris
<i>Onsdag</i> 18/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Korv, stekt potatis Sojakorv, stekt potatis Nötkorv, stekt potatis
<i>Torsdag</i> 19/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Fiskgratäng med citron och dill, potatis Het kikärtsgröta, couscous Fiskgratäng med citron och dill, potatis
<i>Fredag</i> 20/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Kebabgryta, ris Mexikansk sojagryta, ris Kebabgryta, ris

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Till varje måltid serveras salladsbuffé, mellanmjölk, bröd och smörgåsmargarin
SMAKLIG MÅLTID!

Vecka 48

<i>Måndag</i> 23/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Nötfärsbiff, grönpepparsås, potatis Vegetarisk biff, veg. grönpepparsås, potatis Nötfärsbiff, grönpepparsås, potatis
<i>Tisdag</i> 24/11	Alt. 1 LV -griskött	Panerad fisk, skarpsås, potatis Pastagrätäng Vegetariana Panerad fisk, skarpsås, potatis
<i>Onsdag</i> 25/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Klimatsmart köttfärssås, spagetti Sojafärssås, spagetti Klimatsmart köttfärssås, spagetti
<i>Torsdag</i> 26/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Ugnspannkaka, sylt
<i>Fredag</i> 27/11	Alt1 LV -Fläskkött	Gratinerad falukorv med tacosmak, ris Gratinerad sojakorv med tacosmak, ris Gratinerad nötkorv med tacosmak, ris

Vecka 49

<i>Måndag</i> 30/11	Alt. 1 LV -Fläskkött	Nötstroganoff, ris Quornstroganoff, ris Nötstroganoff, ris
<i>Tisdag</i> 1/12	Alt 1 LV -Fläskkött	Panerad fisk, filsås, potatis Höstgrätäng med osttäckte, potatis Panerad fisk, filsås, potatis
<i>Onsdag</i> 2/12	Alt. 1 LV -Fläskkött	Kycklingpannbiff, currysås, ris Vegetarisk biff, veg.sås, ris Kycklingpannbiff, currysås, ris
<i>Torsdag</i> 3/12	Alt. 1 LV -Fläskkött	Karibisk korvsås, pasta Karibisk bön och grönsakssås, pasta Karibisk nötkorvsås, pasta
<i>Fredag</i> 4/12	Alt. 1 LV -Fläskkött	Köttfärslåda, gräddsås, potatis Sojafärslåda, veg.sås, potatis Köttfärslåda, gräddsås, potatis

RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Till varje måltid serveras salladsbuffé, mellanmjölk, bröd och smörgåsmargarin
SMAKLIG MÅLTID!

Vecka 50

<i>Måndag</i> 7/12	Alt. 1 LV -Fläskkött	Pannkaka, sylt
<i>Tisdag</i> 8/12	Alt. 1 LV -Fläskkött	Kycklingsås alá boscaiola, pasta Krämig grönsakssås med soja, pasta Kycklingsås alá boscaiola, pasta
<i>Onsdag</i> 9/12	Alt. 1 LV -Fläskkött	Hamburgare, bröd, dressing Vegetariskburgare, bröd, dressing Hamburgare, bröd, dressing
<i>Torsdag</i> 10/12	Alt. 1 LV -Fläskkött	Fiskgratäng Timrå, potatis Kikärtsbiff, citronsås, potatis Fiskgratäng Timrå, potatis
<i>Fredag</i> 11/10	Alt. 1 LV -Fläskkött	Risgrynsgröt, skinksmörgås Risgrynsgröt, ostsmörgås Risgrynsgröt, kalkonsmörgås

Vecka 51

<i>Måndag</i> 14/12	Alt. 1 LV -Fläskkött	Nötfärsbiff, rosépepparsås, potatis Rödbetsbiff, kall pepparrotssås, potatis Nötfärsbiff, rosépepparsås, potatis
<i>Tisdag</i> 15/12	Alt. 1 LV -griskött	Kycklingkylett, varm sweetchilisås, ris Vegetarisk schnitzel, varm sweetchilisås, ris Kycklingkylett, varm sweetchilisås, ris
<i>Onsdag</i> 16/12	Alt. 1 LV -Fläskkött	Varmkorv, hemlagat potatismos Vegetarisk korv, hemlagat potatismos Kycklingkorv, hemlagat potatismos
<i>Torsdag</i> 17/12	Alt. 1 LV -Fläskkött	Panerad fisk, filsås, potatis Quorngröta med grönsaker, potatis Panerad fisk, filsås, potatis
<i>Fredag</i> 18/12	Alt. 1 LV -Fläskkött	Risgrynsgröt, ostsmörgås

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR!



RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Till varje måltid serveras salladsbuffé, mellanmjölk, bröd och smörgåsmargarin
SMAKLIG MÅLTID!