



Äldreomsorgsmatsedel vecka 3 2025

| | Maträtt alternativ 1 | Maträtt alternativ 2 | Dessert |
|-------------------------|---|---|----------------|
| Måndag 13/1 | Kaviarströmming, potatis | Kroppkakor, skirat smör | |
| Tisdag 14/1 | Köttbullar, stuvad vitkål, potatis | Ostgratinerad falukorv med tomat och purjolök, potatis | |
| Onsdag 15/1 | Gulaschgryta, potatis | Kycklingfilé, kall sås med chili & honung, potatis | |
| Torsdag 16/1 | Ärtsoppa, pannkaka, sylt & grädde | Stekt salt sill, löksås & potatis | |
| Fredag 17/1 | Kassler och palsternacksgratäng, potatis | Kycklingsås med saltorkade tomater, pasta | |
| Lördag 18/1 | Brisket (skivat revbenspjäll) potatisgratäng | Potatis-och fisksoppa, bröd och pålägg | Dessert |
| Söndag 19/1 | Fläskkorv, senapsstuvad potatis | Nötstek, gräddsås med äppelmos, potatis | Dessert |

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 4 2025

| | Maträtt alternativ 1 | Maträtt alternativ 2 | Dessert |
|-------------------------|---|--|----------------|
| Måndag 20/1 | Crepes med skinka och spenat | Biff a la Lindström, gräddsås & potatis | |
| Tisdag 21/1 | Bruna bönor, stekt fläsk/korv | Stekt fisk, kall picklessås & potatis | |
| Onsdag 22/1 | Kåldolmar, lingonsås & potatis | Kycklinggryta Alfredo (grana padano och sparris) ris | |
| Torsdag 23/1 | Jordärtskockssoppa, pannkaka, sylt & grädde | Fiskgratäng med crabfish, potatis | |
| Fredag 24/1 | Viltfärsbiff, svampstuvning & potatis | Skinksås med ärter, pasta | |
| Lördag 25/1 | Fläskfilé, rosépepparsås, stekt potatis | Fiskpudding, skirat smör | Dessert |
| Söndag 26/1 | Erlands färsgryta, potatis | Rökt skivat hönsbröst, mimosasallad, potatis | Dessert |

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 5 2025

| | Maträtt alternativ 1 | Maträtt alternativ 2 | Dessert |
|-------------------------|---|---|----------------|
| Måndag 27/1 | Kvargplättar, kesoröra med skinka | Panerad fisk, kall örtsås, potatis | |
| Tisdag 28/1 | Pannbiff, grädd- och persiljesås, potatis | Stekt korv, stuvade grönsaker, potatis | |
| Onsdag 29/1 | Kycklinggryta med purjolök & bacon, ris | Silltallrik, ägg, gräddfilssås med gräslök & potatis | |
| Torsdag 30/1 | Vitkålssoppa, pannkaka, sylt & grädde | Köttbullar, gräddsås & potatis | |
| Fredag 31/1 | Gratinerad falukorv med ost och bostongurka, potatis | Kycklingfilé, ädelostsås, potatis | |
| Lördag 1/2 | Oxbringa med rotsaker, dijonsås, potatis | Kokt fisk, sandefjordsås, potatis | Dessert |
| Söndag 2/2 | Skivad kotletrad, mild pepparsås, potatis | Grekisk köttfärslåda med ostkrämstäcke, gräddsås & stekt potatis | Dessert |

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 6 2025

| | Maträtt alternativ 1 | Maträtt alternativ 2 | Dessert |
|------------------------|---|--|----------------|
| Måndag 3/2 | Panerad fisk, filsås & potatis | Raggmunkar, stekt fläsk & lingonsylt | |
| Tisdag 4/2 | Kycklinggratäng med dragon och senap, potatis | Spagetti & köttfärssås | |
| Onsdag 5/2 | Stekt korv, pepparrotssås, potatis | Fläskköttgryta med plommon, potatis | |
| Torsdag 6/2 | Minestrone-soppa, pannkaka, sylt & grädde | Kycklinggryta med ananas, ris | |
| Fredag 7/2 | Köttfärslimpa, brunsås & potatis | Kalvsylta, rödbetssallad, potatis | |
| Lördag 8/2 | Biffstroganoff, potatis | Broccoli-och blomkåls-soppa, bröd & pålägg | Dessert |
| Söndag 9/2 | Prinskorv, champinjonstuvning & potatis | Fiskgratäng med citron och dill, potatis | Dessert |

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 7 2025

| | Maträtt alternativ 1 | Maträtt alternativ 2 | Dessert |
|-------------------------|---|--|----------------|
| Måndag 10/2 | Grekisk färsbiff, timjansås & potatis | Potatisbullar med bacon, lingonsylt | |
| Tisdag 11/2 | Kycklinggryta med mild currysak, ris | Fiskgratäng med tomat och purjolök, potatis | |
| Onsdag 12/2 | Gratinerad falukorv med chiligräde, potatis | Sjömansbiff, pressgurka | |
| Torsdag 13/2 | Göingesoppa med köttfärs, pannkaka, sylt & gräde | Lapskojs, rödbetor | |
| Fredag 14/2 | Pasta med rökt lax och fänkål i dillgräddsås | Kycklinggratäng med mangochutney, potatis | |
| Lördag 15/2 | Viltskavsgryta med messmör & lingon, potatis | Färsbiff, paprikasås, potatis | Dessert |
| Söndag 16/2 | Krämig nötköttgryta med kålrot & morot, potatis | Panerad fisk, remouladsås, potatis | Dessert |

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 8 2025

| | Maträtt alternativ 1 | Maträtt alternativ 2 | Dessert |
|-------------------------|---|--|----------------|
| Måndag 17/2 | Korvstroganoff, potatis | Ugnspannkaka, lingonsylt | |
| Tisdag 18/2 | Fiskgratäng med blomkål och dill, potatis | Leverbiff, gräddsås & potatis | |
| Onsdag 19/2 | Pepparrotskött, potatis | Gräddstuvad pytt i panna, rödbetor | |
| Torsdag 20/2 | Rotsakssoppa med kryddig korv, pannkaka, sylt & grädde | Oxjärpar, enbärssås, potatis | |
| Fredag 21/2 | Kalops, rödbetor, potatis | Egenpanerad fisk, kall citron och dillsås & potatis | |
| Lördag 22/2 | Tortellinigratäng med ost och spenat | Grönkålssoppa med ägghalva, bröd & pålägg | Dessert |
| Söndag 23/2 | Gratinerad kassler med ost och broccoli, potatis | Wallenbergare, gräddsås, potatismos & ärter | Dessert |

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!