



TIMRÅ KOMMUN

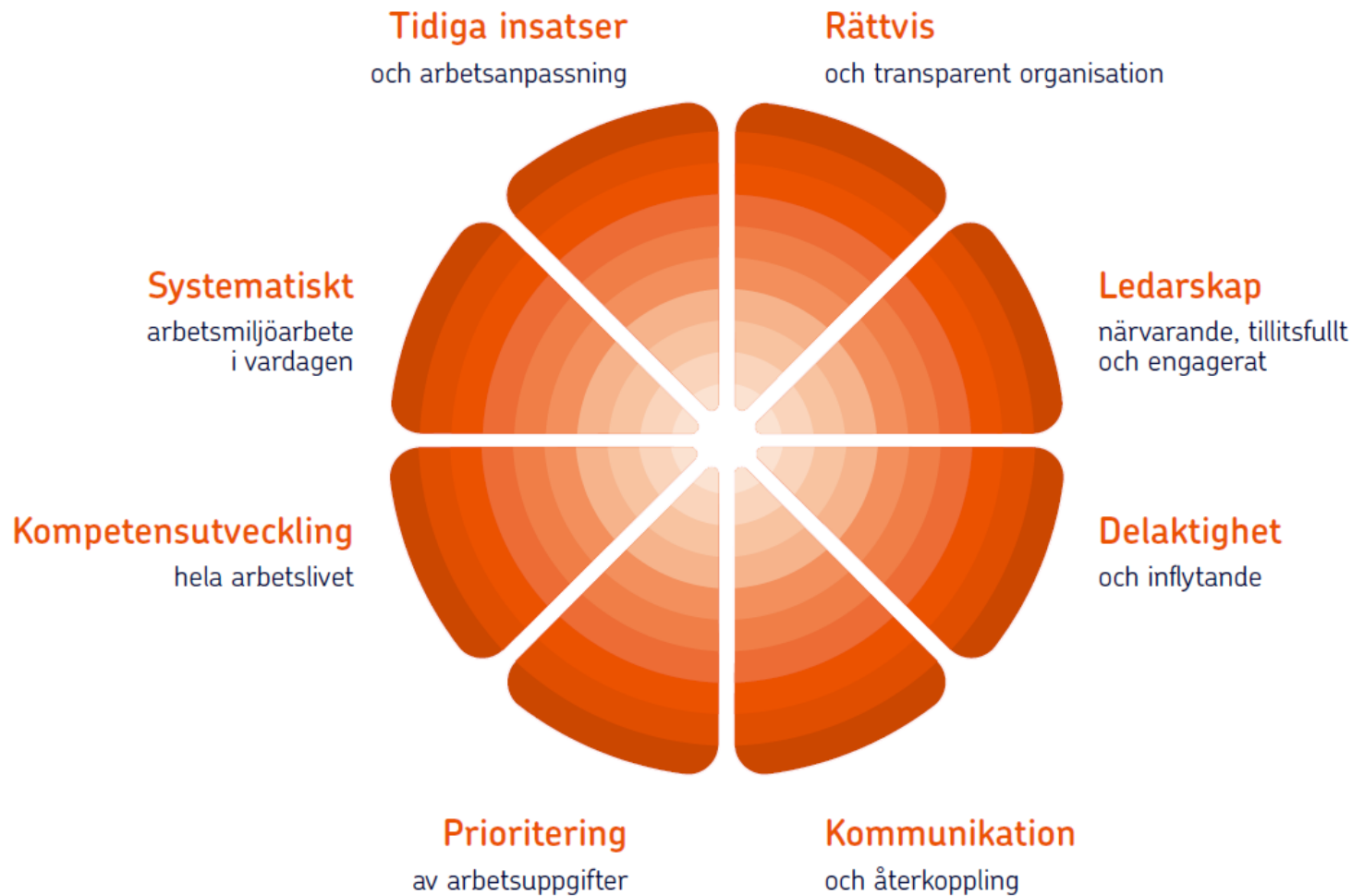
Friskfaktorer - för friska och hållbara arbetsplatser

Socialnämnden 2026-02-16

from
Timrå
with love



Friskfaktorer



Övergripande tidslinje 2026

Förberedelse

Förankring i samverkan och nämnd

Information till chefer i förvaltningen

Frivillig anmälan och urval av enheter

Planering av pilotens upplägg

Nyckelpersoner utbildar sig i Friskfaktorsteget tillsammans

Uppstart

Workshopar för deltagande chefer och skyddsombud:

- Genomgång av friskfaktorer och arbetssätt

- Förberedelse av material och verktyg

- Planering av lokalt genomförande

Friskfaktor-kickoff den 22 april

Genomförande

Enheterna inventerar och skattar sina friskfaktorer

Val av prioriterade utvecklingsområden

Genomförande av verksamhetsnära aktiviteter

Löpande stöd från HR/processledare

Uppföljning och lärande

Gemensam reflektion med chefer och skyddsombud

Sammanställning av erfarenheter och lärdomar

Identifiering av framgångsfaktorer och utmaningar

Löpande redovisning av läget till nämnd

Vägval framåt

Slutrapport från pilotfasen

Beslut om justeringar och fortsatt införande

Underlag till central HR och kommunledning

