



TIMRÅ KOMMUN

Rehabilitering i tre spår – uppföljning

from
Timrå
with love



Tillbakablick – sammanfattning tre spår



Spår 1 – Fallförebyggande insatser

Målgrupp: Vid ansökan om trygghetslarm (el dusch)

Spår 2 – Aktivitets- /funktionsbedömning inför biståndsbeslut

Målgrupp: Förstagångssökare alt ansökan om utökade insatser gällande förflyttning och personlig vård

Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering

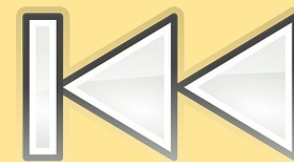
Målgrupp: Rehabiliteringspotential och motiverad till träning som ansöker om eller har beviljats bistånds insatser enligt SOL efter inneliggande vård

→ **Alla tre ingångar syftar till undersöka om arbetssättet kan minska behovet eller skjuta behov av stöd framåt**



Tillbakablick – Spår 1

Fallförebyggande insatser



Personer som ansöker om trygghetslarm erbjuds fallförebyggande hembesök av fysioterapeut och arbetsterapeut

Åtgärder:

1. Fysisk träning - program för egenträning och några uppföljningstillfällen vid behov.
2. Omgivningsanpassning (inklusive hjälpmedel)
3. Informationsbroschyr "Balansera mera"
4. Ev erbjudande om deltagande i TUFF-grupp

Första besöket gratis (frångår tröskelprincipen). Vid fler insatser kostnad enligt taxa (HSL)

Uppföljning:

- 1 år efter insats för att se om behovet minskat samt behov av insats skjutits på framtiden.
- Jämförelse referensgrupp som tackat nej till insatsen.



Uppföljning Spår 1 – Fallförebyggande insatser



2023 – 40 innevånare beviljats larm (som enda insats)

2024 – 61 innevånare beviljats larm (som enda insats)

8 innevånare av de som sökt larm 2024 har tackat ja till fallpreventivt besök (+ 5 som fått larm innan 2024)

Uppföljning i december 2024:

- 37,5 % har utökade insatser av de som sökt larm 2023
- 23 % har utökade insatser av de som sökt larm 2024
- 15 % av de som tackat ja till ett fallpreventivt besök har utökade insatser

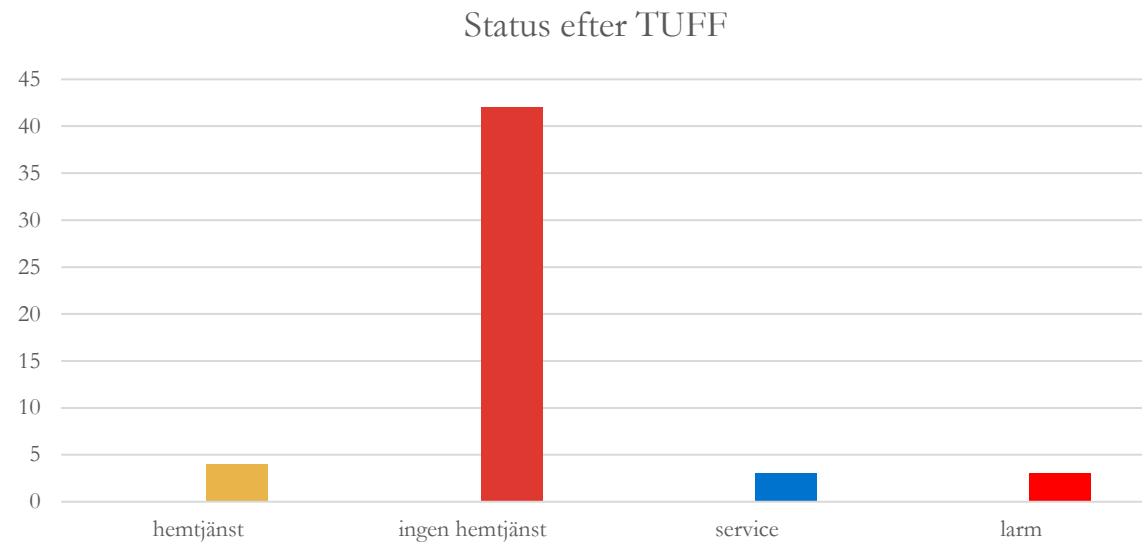


Uppföljning TUFF– Fallförebyggande insatser



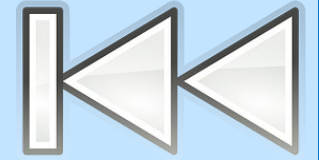
Totalt 52 individer

Medelålder 79 år



Tillbakablick – Spår 2

Aktivitets-/funktionsbedömning inför biståndsbeslut



Förstagångssökare alt ansökan om utökade insatser gällande förflyttning och personlig vård

Arbetsterapeut och fysioterapeut utför

- aktivitets- och funktionsbedömning
- genomför/föreslår åtgärder i syfte att öka självständighet
- Upprättar underlag inför beslut

Första besöket som utförs på uppdrag av biståndshandläggare gratis. Vid fler besök kostnad enligt taxa (HSL)

Syfte:

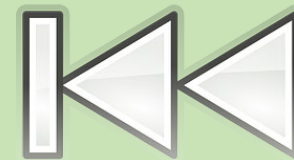
- Individens behov i centrum
- Att biståndet blir mer korrekt i antal insatser och bemanning samt att och målsättningen med insatsen blir mer personcentrerat

Uppföljning: Utförs på uppdrag av biståndshandläggare. Följer upp aktivitets – funktionsnivå inför nytt beslut. Månadsvis sammanställning av beviljande hemtjänsttimmar utifrån personerna som är bedömda i spår 2.



Tillbakablick Spår 3

Intensiv hemrehabilitering (IHR) 1/2



Intensiv rehabilitering i hemmet av arbetsterapeut och fysioterapeut erbjuds till:

- Förstagångssökare eller utökade hemtjänstinsatser efter sjukhusvård
- Personer som får ett akut ökat behov av hemtjänstinsatser
- Personer på korttids som

Syfte: Öka självständighet och minska SOL- insatser.

Uppföljning: Antal hemtjänst timmar.

Kriterier:

- Bor i ordinärt boende
- Rehabiliteringspotential
- Motiverad till träning och att öka sin självständighet

Exkluderade:

- Personer på särskilt boende, socialpsykiatri eller personer med LSS insatser



Uppföljning Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering (IHR)



Uppföljning december 2024

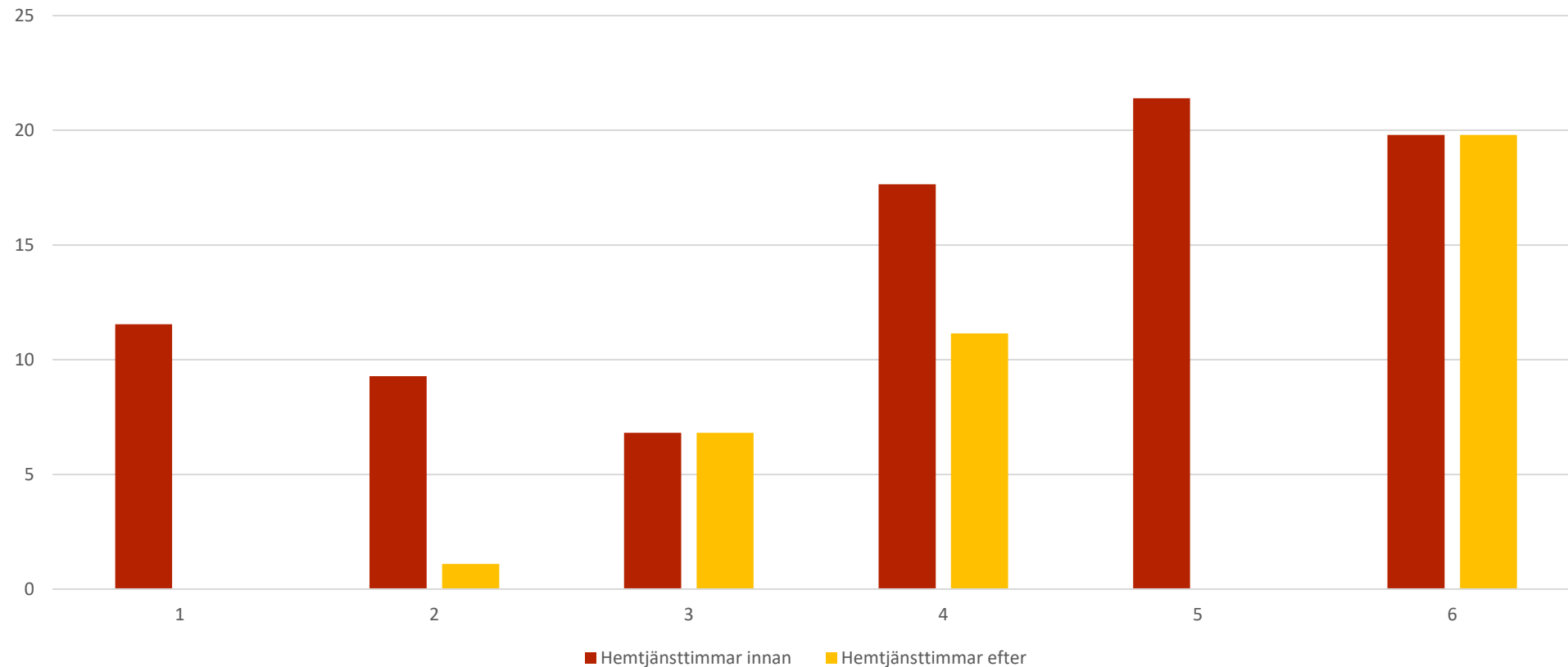
- Deltagare som avslutade IHR sedan februari 2024: 6 personer (3 män och 3 kvinnor)
- Genomsnittlig ålder vid genomförandet: 84 år (yngst 71 och äldst 98)
- Deltagarna upplevde träningsupplägg (dagar, tider, intervall och intensitet) som passande och skulle rekommendera insatsen till andra
- Deltagarna uppger att träningsperioden motiverade till att fortsätta med träningen (pga. enkla övningar, högre motivation än förut och insikten att man vill leva ett självständigt liv i störst möjliga mån)



Uppföljning Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering (IHR)



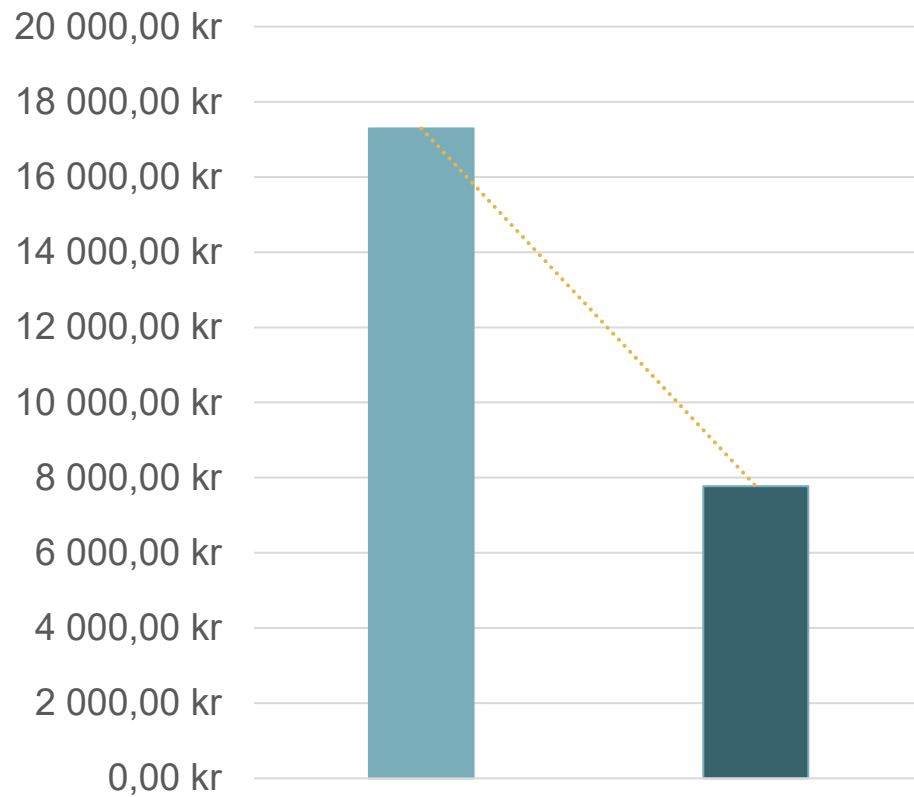
Hemtjänsttimmar innan och efter rehab spår 3



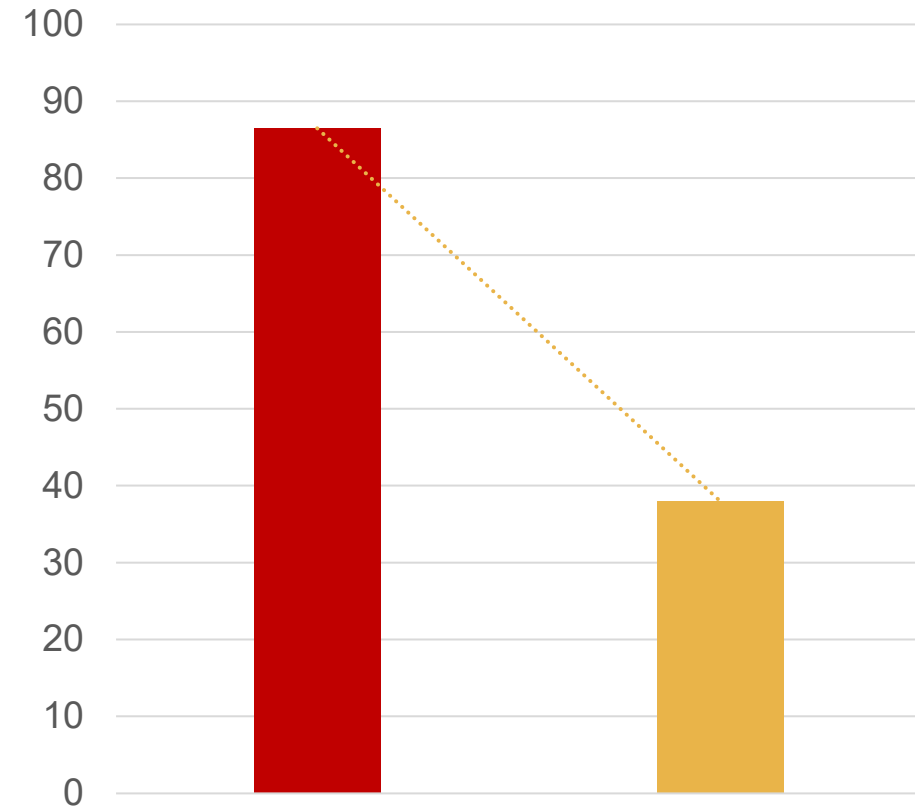
Uppföljning Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering (IHR)



Kostnad hemtjänst/vecka



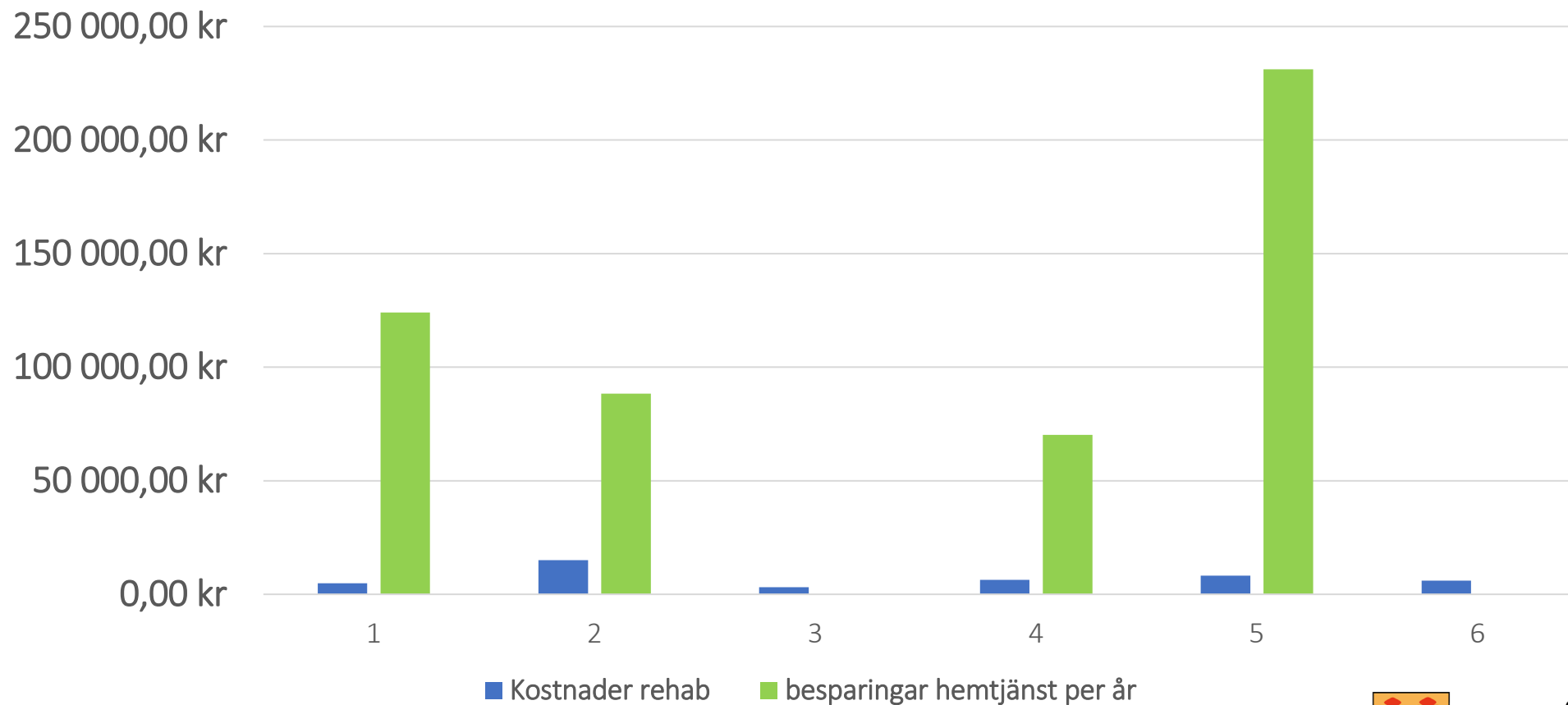
Hemtjänsttimmar/vecka



Uppföljning Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering (IHR)



Kostnader rehab vs. besparingar hemtjänst per år



Uppföljning Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering (IHR)

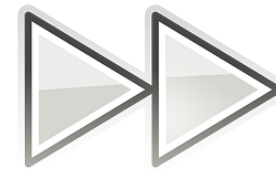


Slutsatser

- ✓ Effektmålen nås efter jämförelsevis kort tid
- ✓ Ingen deltagare har försämrats efter insatsen (med en möjlig ökning av hemtjänsttimmar till följd)
- ✓ Vi kan spara mycket mer i hemtjänsttimmar (och kronor) än vad vi behöver investera i rehabinsatsen
- ✓ Med rehabinsatsen efterlever vi de intentioner från God och nära vård samt den nya SOLen



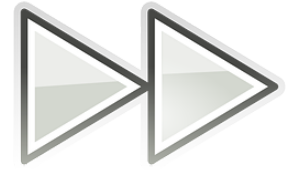
Fallförebyggande insatser och hemrehabilitering... utmaningar



- ...rehab resurser för att ha möjlighet ge alla som tackar ja och som är i behov av insatserna, kan erbjudas detta (projekt bedrivs med ordinarie personalgrupp)
- ...nå ut till dem vi finns till för (medborgardialoger, information m.m)



Fallförebyggande insatser och hemrehabilitering



Förslag framåt...

- ...att fortsätta med spår 1 för att mäta och se om insatsen har effekt på lång sikt
- ...att arbeta för att ytterligare förbättra samverkan mellan ÄO, bistånd och rehab i spår 2 för att kunna mäta effekten av insatsen (spår 2 prioriteras ej)
- ...att fortsätta med spår 3 för att mäta om den uppmätta effekten är långsiktig
- ...att fortsätta arbeta kreativt för att fånga tankar och idéer om fler förebyggande insatser riktade mot olika målgrupper i kommunen

