



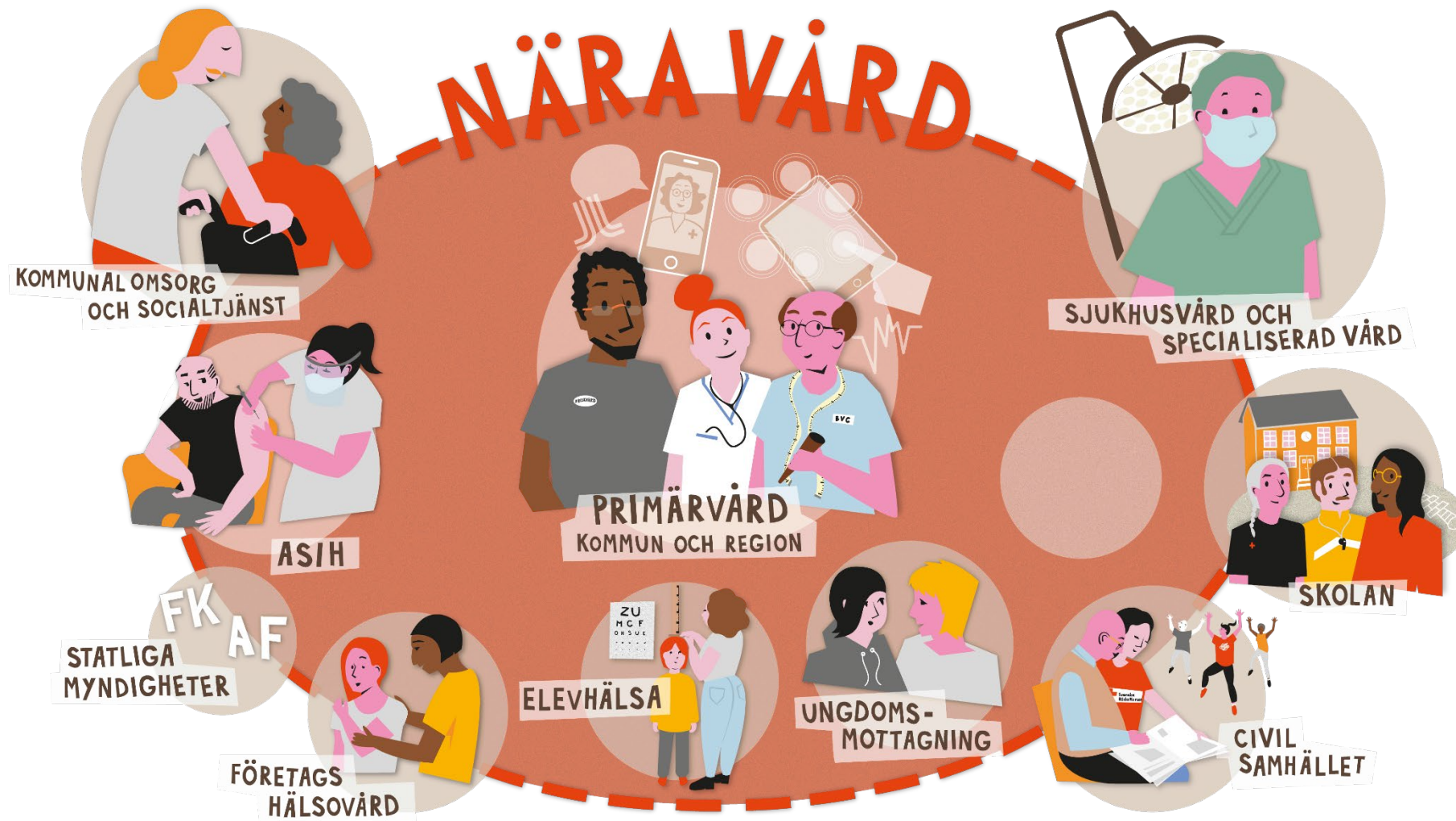
TIMRÅ KOMMUN

God och nära vård i Timrå kommun?

from
Timrå
with love



Vad är God och nära vård?



Varför en omställning till God och nära vård?



Befolkningsprognos för Timrå kommun till året 2040



År	0-19	20-69	70-79	80-100+
2024	3723 (100%)	10453 (100%)	2019 (100%)	1214 (100%)
2030	3332 (89%)	10073 (96%)	1792 (89%)	1485 (122%)
2040	2958 (79%)	9388 (89%)	2060 (102%)	1451 (119%)
Förändring (personer)	-765	-1047	+41	+ 237
Förändring (procent)	-21%	(-11%)	(+2%)	(+19%)

Datakälla: SCB, 2024



TIMRÅ KOMMUN

Vad menas med omställningen till nära vård?



Proaktiv och hälsofrämjande – vad betyder det konkret i Timrå kommun?

Målgrupp äldre:

- TUFF – Träning Utbildning och Fallförebyggande träning
- Projekt - rehabilitering i tre spår
- Samverkansträffar IFO-äldreomsorg

Målgrupp alla åldrar:

- ”Bostad först”
- Vräkningsförebyggande arbete

Målgrupp yngre:

- ”Killmiddagar”
- Skolsociala team



Aktiva medskapare – vad betyder det konkret i Timrå kommun?

Målgrupp äldre:

- Medborgardialog kring anhörigstöd
- Anhörigträffar för personer som har anhöriga/närstående med demens eller kognitiv sjukdom
- Genomförandeplaner

Målgrupp alla åldrar:

- Samverkansmöten med brukarorganisationer i hela Socialförvaltningen
- Brukarpanel inom socialpsykiatri
- Medborgardialog för trygga livsmiljöer

Målgrupp yngre:

- Barns brukarmedverkan
- ”BarnSäkert”



Samordning utifrån personens fokus – vad betyder det konkret i Timrå kommun?

Målgrupp äldre:

- Teamträffar inom hemtjänsten – multiprofessionell mötes- och informationsforum
- Digitala möten mellan hemtjänstpersonal och sjuksköterskor
- SIP

Målgrupp alla åldrar:

- Målgruppsanalyser inom Socialförvaltningen
- Digital trygghetstillsyn

Målgrupp yngre:

- SSPF (skola, socialtjänst, polis och fritid)



Person och relation – vad betyder det konkret i Timrå kommun?

Målgrupp äldre:

- Digifysisk seniorvård
- Samverkansmöten med privat primärvård
- Medborgarmedverkan för att identifiera olika behov

Målgrupp alla åldrar:

- Systematisk brukaruppföljning hållbar försörjning
- Intern samverkan för meningsfulla aktiviteter inom daglig verksamhet/LSS





TIMRÅ KOMMUN

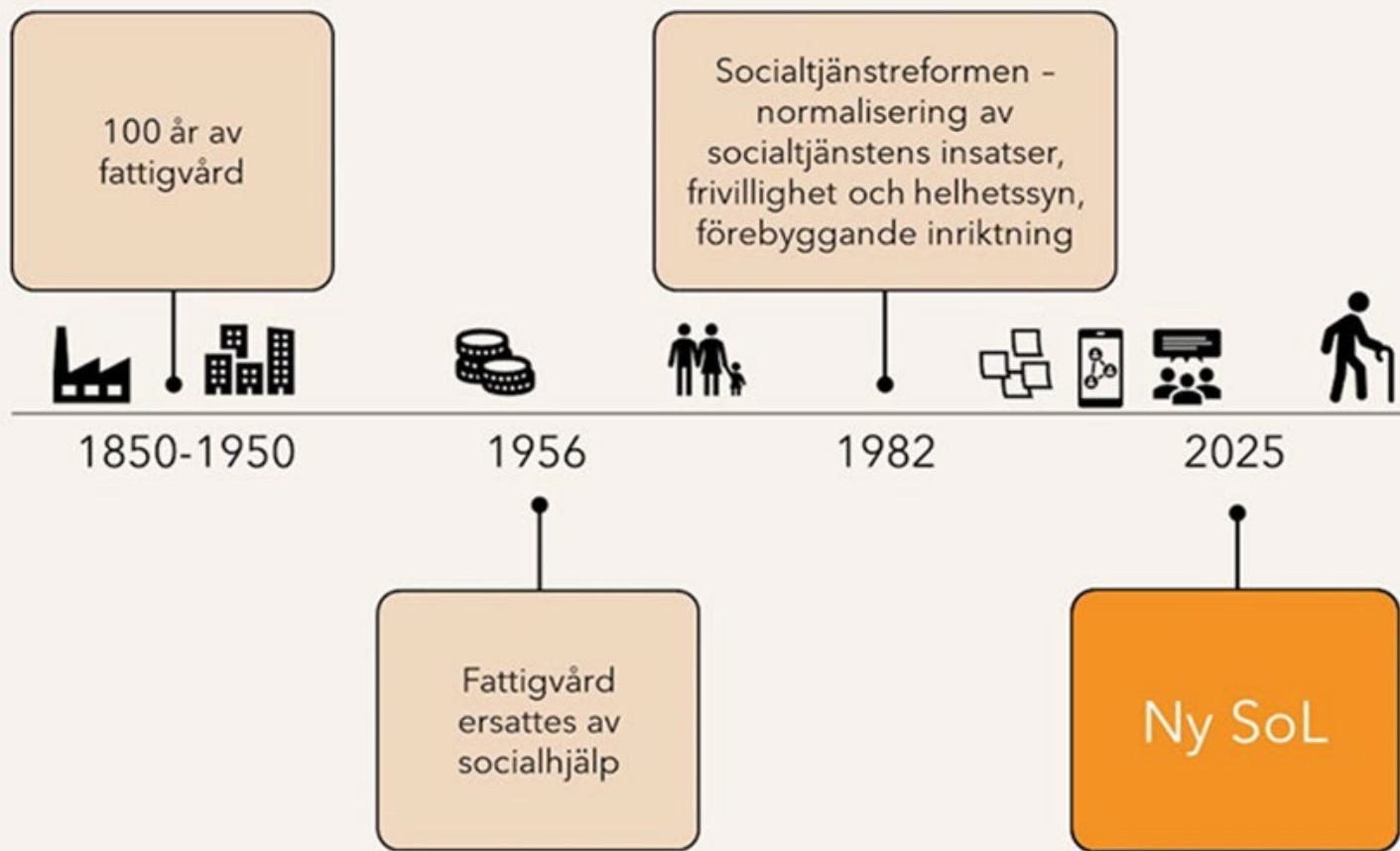
God och nära vård



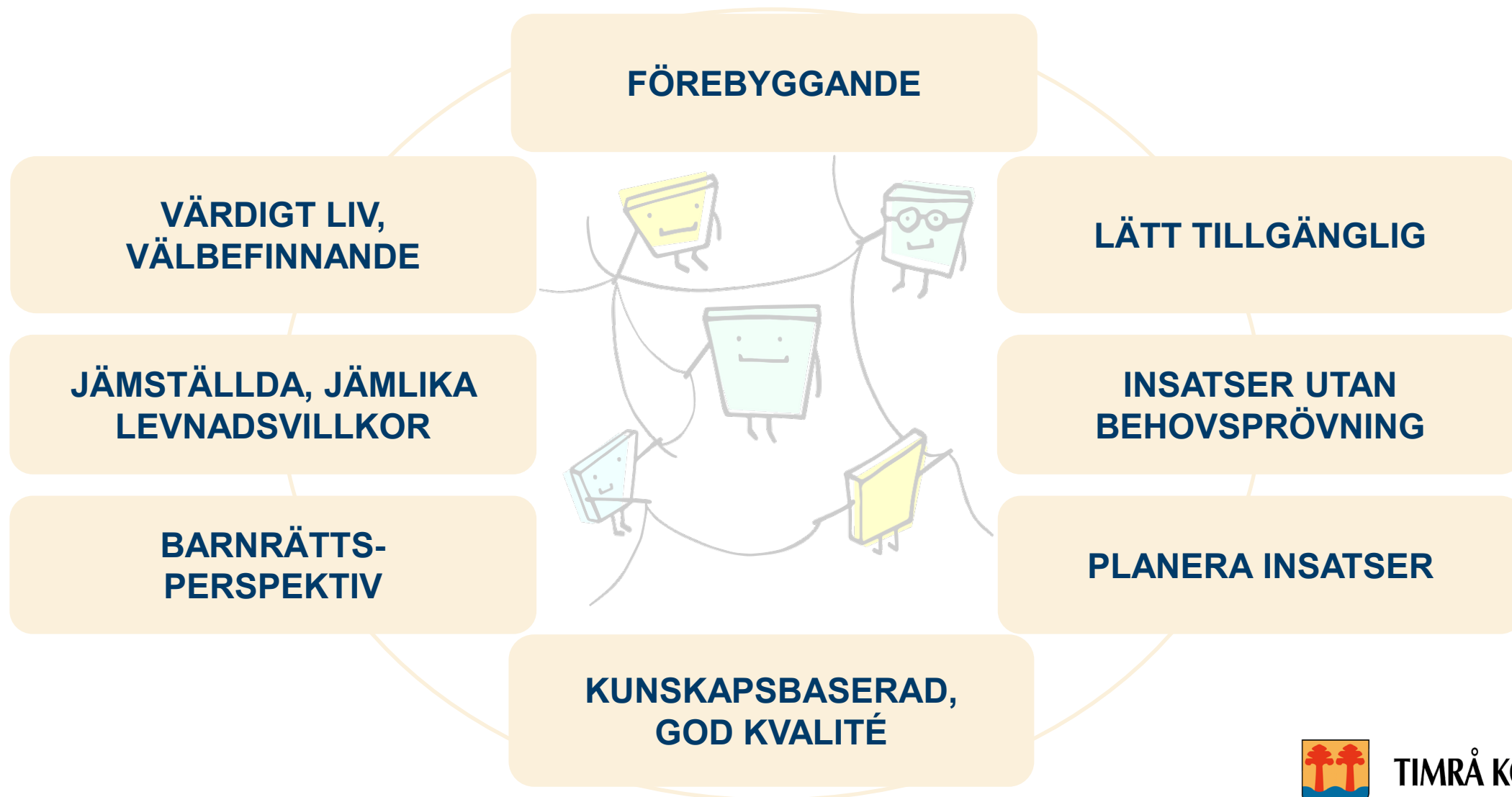
Ny Socialtjänstlagen (SOL)

from
Timrå
with love





Ny socialtjänstlag – för en förebyggande, tillgänglig och kunskapsbaserad socialtjänst



Gemensamma nämnaire från Nära vård och nya SoL

- går i **samma riktning**, och ger kraft att **förnya välfärden**, att komma närmare människorna vi är till för.
- har **fokus på det främjande och förebyggande** – att människor ska ha en bra hälsa och makt över sitt eget liv.
- **är till för samma invånare. Samarbete över organisationsgränser** är en förutsättning.
- **möter samma utmaningar**: en åldrande befolkning, ett tufft ekonomiskt läge, svårt att rekrytera.
- syftar till att **ge ett mer samordnat stöd för människor med komplexa behov**.





NY SOL



**GOD OCH
NÄRA VÅRD**



**DEN NYA
VÄLFÄRDEN**



TIMRÅ KOMMUN

Framtidsspaning – pågående utvecklingsarbeten i Timrå

- Vidareutveckling TUFF?
- Utreder behov av SÄBO platser framåt samt hur detta ska se ut
- Demens (utbildning, tidiga insatser, stöd m.m)



TIMRÅ KOMMUN

Förebygga demens – går det?

Svar: JA, det går!



Fem-Finger-modellen

Boken "Hjärnhälsa – på dina fem fingrar"

De 5 viktigaste faktorerna för att motverka minnesproblem:

- Hälsosam och mångsidig kost
- Fysisk aktivitet
- Hjärngymnastik och kognitiv träning
- Deltagande i sociala aktiviteter
- Hålla koll på sitt blodtryck, kolesterol och blodsocker





**Stort tack för att ni
lyssnade!
Frågor?**



TIMRÅ KOMMUN