



Äldreomsorgsmatsedel vecka 21 2025

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 19/5	Fiskgratäng med senap och pepparrot, potatis	Kroppkakor, skirat smör	
Tisdag 20/5	Köttbullar, stuvad vitkål, potatis	Stekt fläsk, löksås, potatis	
Onsdag 21/5	Portergryta, potatis	Kycklingkylett, kall currysås, ris	
Torsdag 22/5	Ärtsoppa, pannkaka, sylt & grädde	Pölsa, potatis, rödbetor	
Fredag 23/5	Varmkorv, potatismos, gurkmajonnäs	Blomkålsgratäng med skinka, potatis	
Lördag 24/5	Rostbiff, potatissallad	Örtkryddad ost och kycklingsås, pasta	Dessert
Söndag 25/5	Stekt strömming, potatismos, skirat smör	Fläskkarré, vinbärssås, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 22 2025

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 26/5	Kvargplättar, kesoröra med skinka	Biff ala Lindström, gräddsås & potatis	
Tisdag 27/5	Bruna bönor, stekt fläsk/korv	Stekt fisk, kall picklessås & potatis	
Onsdag 28/5	Kåldolmar, lingonsås & potatis	Kycklinggratäng med champinjoner och aprikos, ris	
Torsdag Kristi himmelfärdsdagen 29/5	Fläskfilé- och chorizogryta, potatis	Fisk med hummer och parmesansås	Dessert
Fredag 30/5	Lunchkorv, senapssås, potatis	Pasta med ost och skinksås	
Lördag 31/5	Potatis & fänkålssoppa, bröd & pålägg	Färsbiff med stekt lök, potatis, gräddsås	Dessert
Söndag 1/6	Laxpudding, skirat smör	Rökt skivat hönsbröst, mimosasallad, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 23 2025

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 2/6	Blodpudding, stekt bacon, lingonsylt	Gratinerad falukorv med ost och bostongurka, potatis	
Tisdag 3/6	Grekisk färsbiff, timjansås, potatis	Kycklinggryta med champinjoner, ris	
Onsdag 4/6	Omelett, sparrisstuvning, potatis	Panerad fisk, kall äppelsås, potatis	
Torsdag 5/6	Pepparrotssoppa, pannkaka, sylt & grädde	Köttbullar, stuvade makaroner	
Fredag Nationaldagen 6/6	Kotlettrad, rotsak- och potatisgratäng	Kokt fisk med vitvin- och palsternackssås, potatis	Dessert
Lördag 7/6	Oxbringa med pepparrotssås, potatis	Kycklinggratäng med mangochutney, potatis	Dessert
Söndag 8/6	Porterstek, sås & potatis	Nötskavsgryta, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 24 2025

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 9/6	Grönsaksbiff, kall örtsås, potatis	Raggmunkar, stekt fläsk & lingonsylt	
Tisdag 10/6	Kycklinggratäng med rotfrukter, potatis	Fläskköttgryta, potatis	
Onsdag 11/6	Stekt falukorv, stuvad blomkål, potatis	Spaghetti och köttfärssås	
Torsdag 12/6	Högsbosoppa, pannkaka, sylt & grädde	Kycklinggryta med äpple och curry, ris	
Fredag 13/6	Potatislåda med skinka	Fiskbullar i dillsås, potatis	
Lördag 14/6	Biffstroganoff, potatis	Rödbetssoppa, bröd och pålägg	Dessert
Söndag 15/6	Prinskorv, stuvad spenat, potatis	Kalvsylta, rödbetssallad, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 25 2025

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 16/6	Kycklinggryta med kokos, potatis	Potatisbullar med bacon, lingonsylt	
Tisdag 17/6	Pannbiff, löksky, potatis	Fisk bordelaise, potatis	
Onsdag 18/6	Korv och rotsaksgryta, potatis	Kycklingsås med paprika, pasta	
Torsdag 19/6	Krämig svampsoppa, pannkaka, sylt & grädde	Kokt skinka, legymsallad	
Fredag Midsommarafton 20/6	Silltallrik, ägg, gräddfilssås med gräslök, potatis	Förrätt med räkor, fläskfilé, ädelostsås, potatisgratäng	Dessert
Lördag Midsommardagen 21/6	Gräddstuvad viltskavsgryta, potatis	Schnitzel, grönpepparsås, stekt potatis	Dessert
Söndag 22/6	Köttgryta med oliver, potatis	Panerad fisk, remouladsås, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 26 2025

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 23/6	Korv a la forsell, potatis	Ugnspannkaka, lingonsylt	
Tisdag 24/6	Fiskgratäng florentine, potatis	Gräddstuvad levergryta, ris	
Onsdag 25/6	Dillköttgryta, potatis	Pytt i panna, rödbetor	
Torsdag 26/6	Ängamatsoppa, pannkaka, sylt & grädde	Gratinerad kassler med ost och ananas, potatis	
Fredag 27/6	Chili con carne, ris	Panerad fisk, tartarsås, potatis	
Lördag 28/6	Lasagnettegratäng med kyckling	Spenatsoppa med ägghalva, bröd & pålägg	Dessert
Söndag 29/6	Ost och skinkpaj, kall örtsås	Wallenbergare, gräddsås, potatismos & ärter	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!