



TIMRÅ KOMMUN

Uppföljning hemrehabilitering – Samverkan arbetsterapeut och bistånd

from
Timrå
with love



Bakgrund -Uppdrag - verksamhetsmål

- Att erbjuda vård och rehabilitering i hemmet med hög kvalitet för att främja individens **självständighet och livskvalitet.**
- Att arbeta **förebyggande för att minimera vårdbehov** genom tidiga insatser och anpassningar.



Bakgrund

- Omvärldsbevakning 2023 – samverkan mellan rehab-bistånd påbörjades
- Arbetsätt etablerades – fallförebyggande hembesök (spår1) aktivitets och funktionsbedömning (spår2) i hr (spår3)
- Ny omvärldsbevakning 2025, beslut om att under projekttid 3 månader ska ingå i arbetsgruppen tillsammans med bistånd sep-dec



Arbetsmetod vid aktualiseringar

- Vid inkommande ärenden till bhl, anmälan/ansökan inleds dialog med medborgaren och mellan handläggare och at.
- Gemensamt hembesök med handläggare, kartläggning, behovsanalys, åtgärder, överlämning av bedömningsunderlag.
- Ny struktur för bhs, lättare att aktualisera ärenden i tidigt skede till at. Förbättrad samverkansdialog, fånga behov med rätt insats.
- Avgränsning - ska finnas potential till självständighet vid första bedömning, annars överlämning till hemsjukvården/team.



Arbetsätt

- Medborgare som ansöker om trygghetslarm – Erbjuds ett fallförebyggande hembesök av at/ft
- Aktivitetsbedömning inför biståndsbeslut
- Återrapportering till handläggare som håller utredningen öppen tills bedömning och åtgärder är genomförd.
- Arbetsterapeutiska insatser – Hjälpmedelsutprovning, träning, rådgivning. 1-5 besök.
- Fysioterapeut kopplas in vid behov.



Lärdomar



- Arbetsättet skapar ett flöde där det ges möjlighet att jobba preventivt – proaktivt, nära vård och nya socialtjänstlagen.
- Behov av insatser har kunnat identifierats tidigt – SOL och HSL
- Ökat inflytande och delaktighet – möjlighet att bibehålla självständighet
- Det är ett teamarbete – Samverkan istället för stuprör
- Vi har hittills inte mycket data
- Behov att observera över tid för att kunna se mer resultat/ dra slutsatser kring arbetsättets upplägg i Timrå, förlängt under 2026.
- Sett under "pilotprojekt" positiva effekter gällande prevention, minska antalet beviljade insatser eller minska tidsåtgång.



Tillbakablick – sammanfattning tre spår

Spår 1 – Fallförebyggande insatser

Målgrupp: Vid ansökan om trygghetslarm och dusch

Spår 2 – Aktivitets- /funktionsbedömning inför biståndsbeslut

Målgrupp: Vid ansökan om biståndsinsatser eller vid uppföljning av biståndsinsatser enligt SOL

Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering

Målgrupp: Rehabiliteringspotential och motiverad till träning som ansöker om eller har beviljats biståndsinsatser enligt SOL efter ineliggande vård

→ Alla tre ingångar syftar till att minska behovet eller skjuta behov av stöd framåt



TIMRÅ KOMMUN

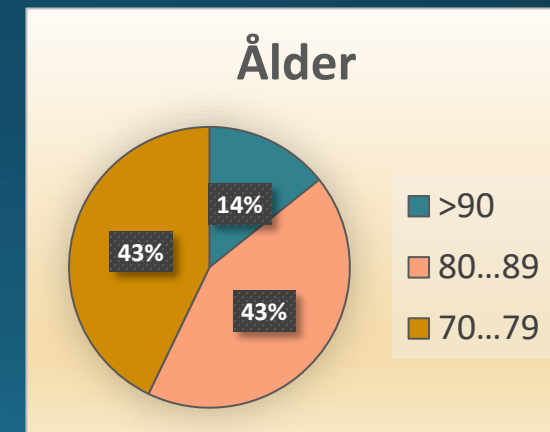
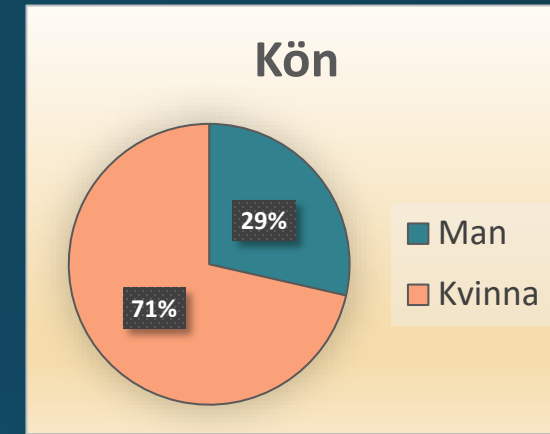


Samverkan mellan arbetsterapeut och biståndsenheten – Spår 2

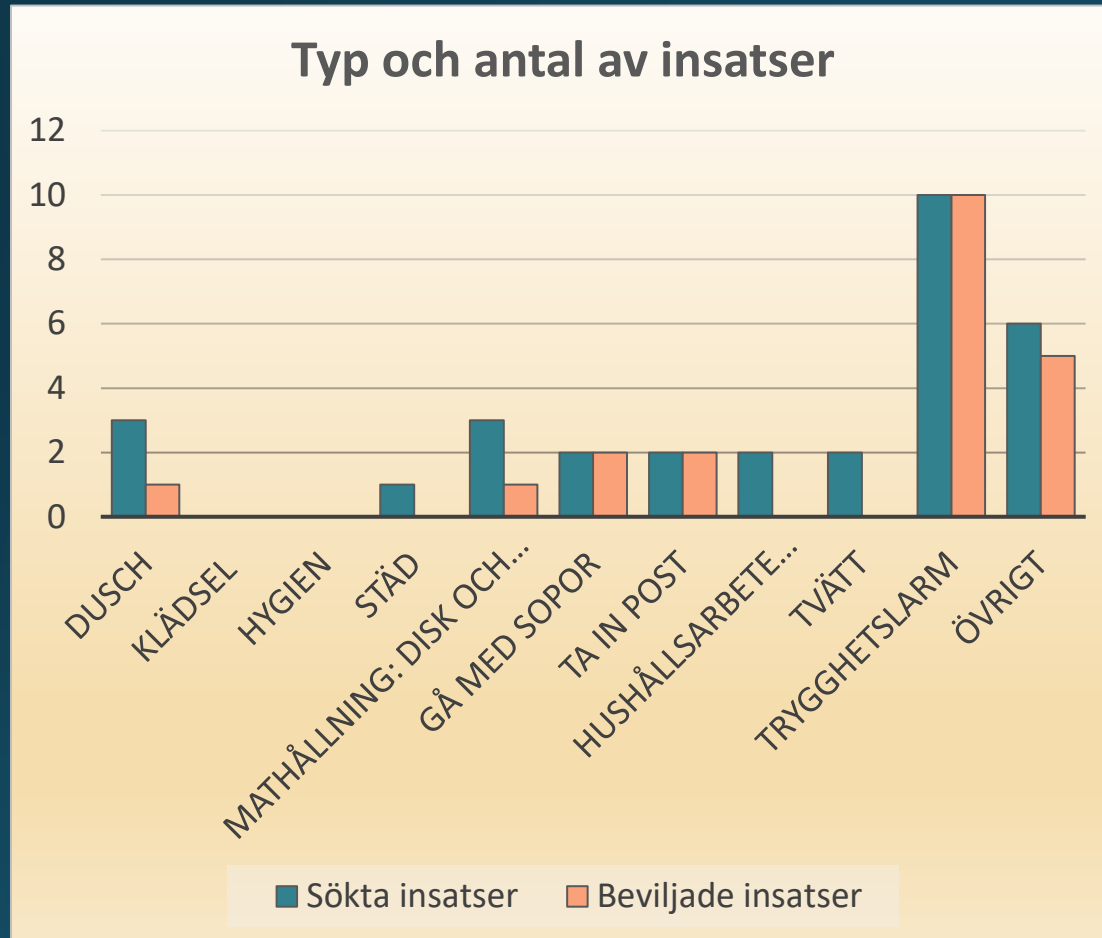


Bakgrund

- Projektet har pågått i 2,5 månader
- Antal patienter totalt: 14
 - Varav ansökt om trygghetslarm: 10
 - Varav 12 är samverkansbedömningar
- Sammansättning patientgrupp:
 - 4 män (29 %)
 - 10 kvinnor (71 %)
 - 10 bor ensam (71 %)



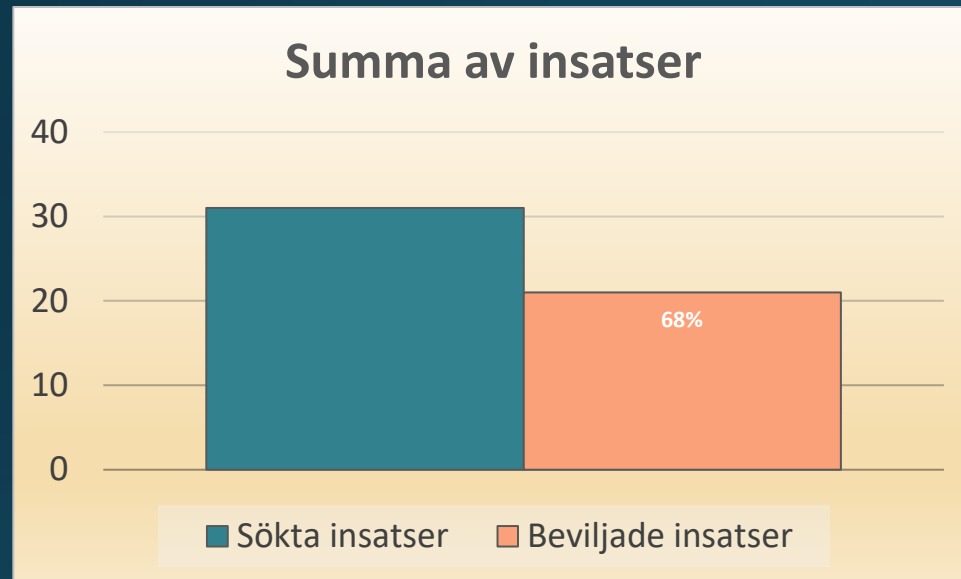
Statistik



- Positiva resultat vid insatser:
 - Dusch
 - Städ
 - Mathållning
 - Hushållsarbete/Dagligbäddning
 - Tvätt
 - Övrigt



Statistik

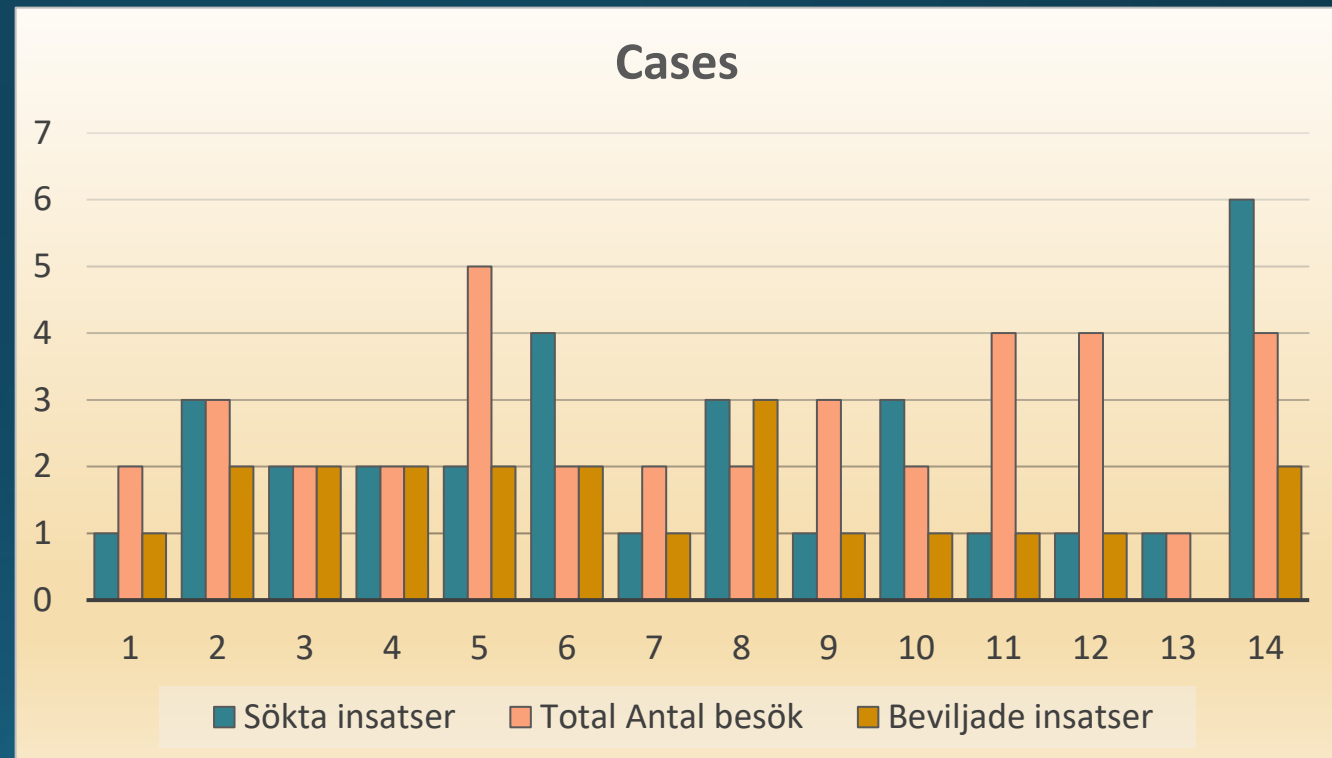


→ Det krävdes efter det förebyggande arbetet endast 68 % av de ursprungligen ansökta insatser.

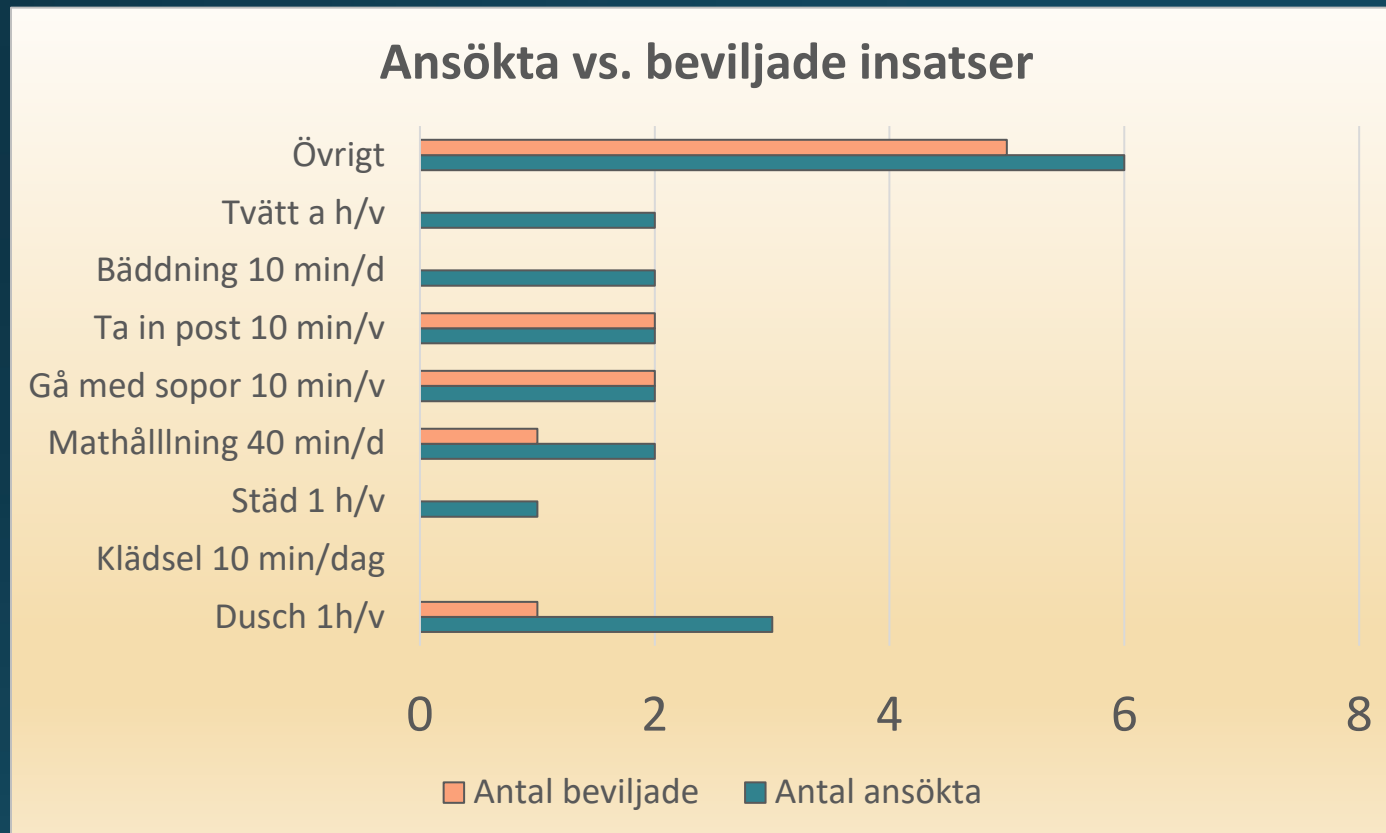


Positiva exempel

Personer 6, 10 och 14
som positiva exempel



Första resultat – Spår 2



→ 14 st. hanterade personer betyder en besparing:

- i timmar 13 h och 10 min per vecka
- i kronor 2633 kr per vecka, 11850 kr per månad, 142 200 kr per år



Tillbakablick – sammanfattning tre spår

Spår 1 – Fallförebyggande insatser

Målgrupp: Vid ansökan om trygghetslarm och dusch

Spår 2 – Aktivitets- /funktionsbedömning inför biståndsbeslut

Målgrupp: Vid ansökan om biståndsinsatser eller vid uppföljning av biståndsinsatser enligt SOL

Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering

Målgrupp: Rehabiliteringspotential och motiverad till träning som ansöker om eller har beviljats biståndsinsatser enligt SOL efter inneliggande vård

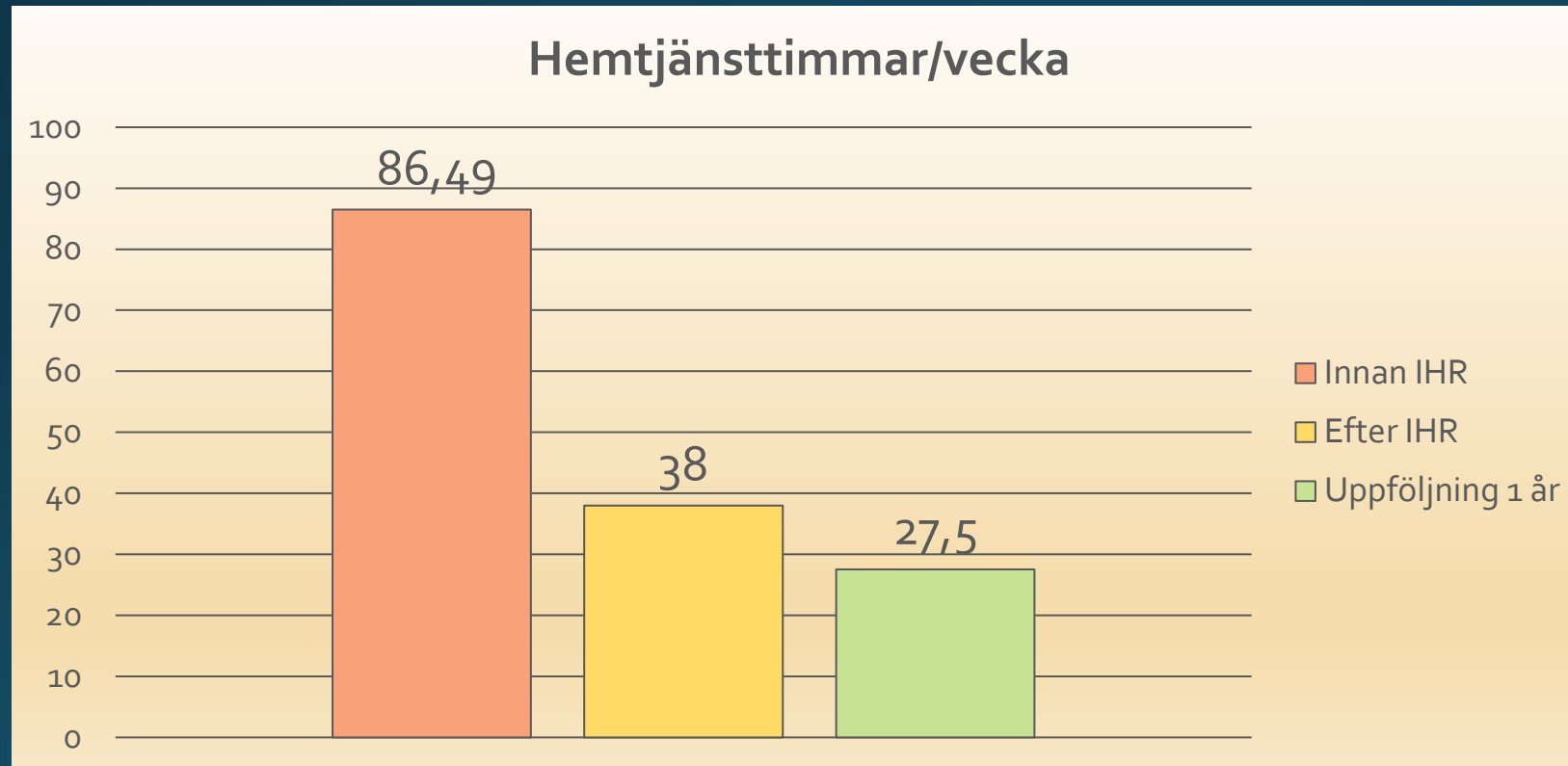
→ Alla tre ingångar syftar till att minska behovet eller skjuta behov av stöd framåt



TIMRÅ KOMMUN

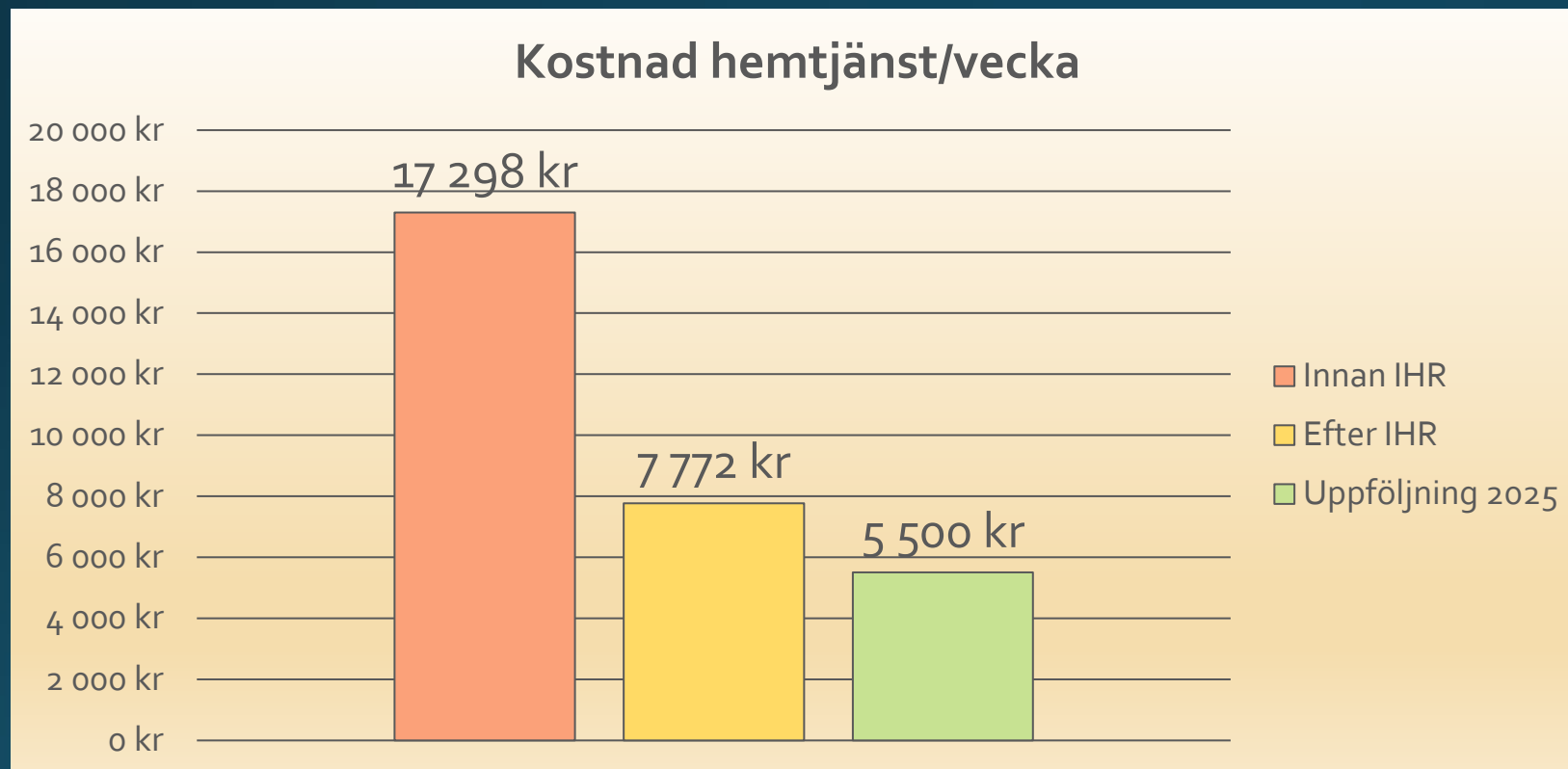
Uppföljning Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering (IHR)

Hur har det gått för gruppen som redovisades 2024 ur tidsperspektivet?



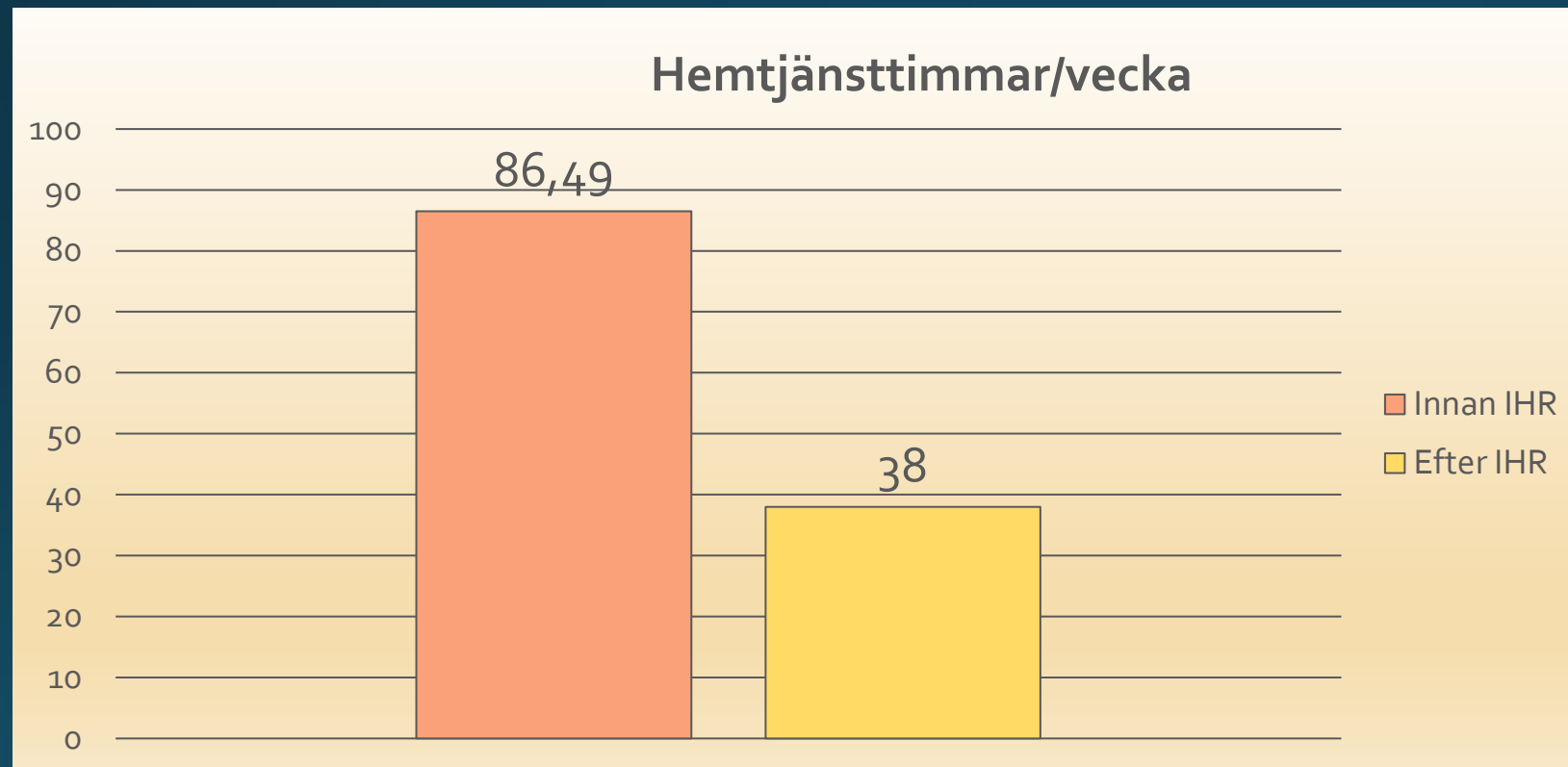
Uppföljning Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering (IHR)

Hur har det gått för gruppen som redovisades 2024 ur kostnadsperspektivet?



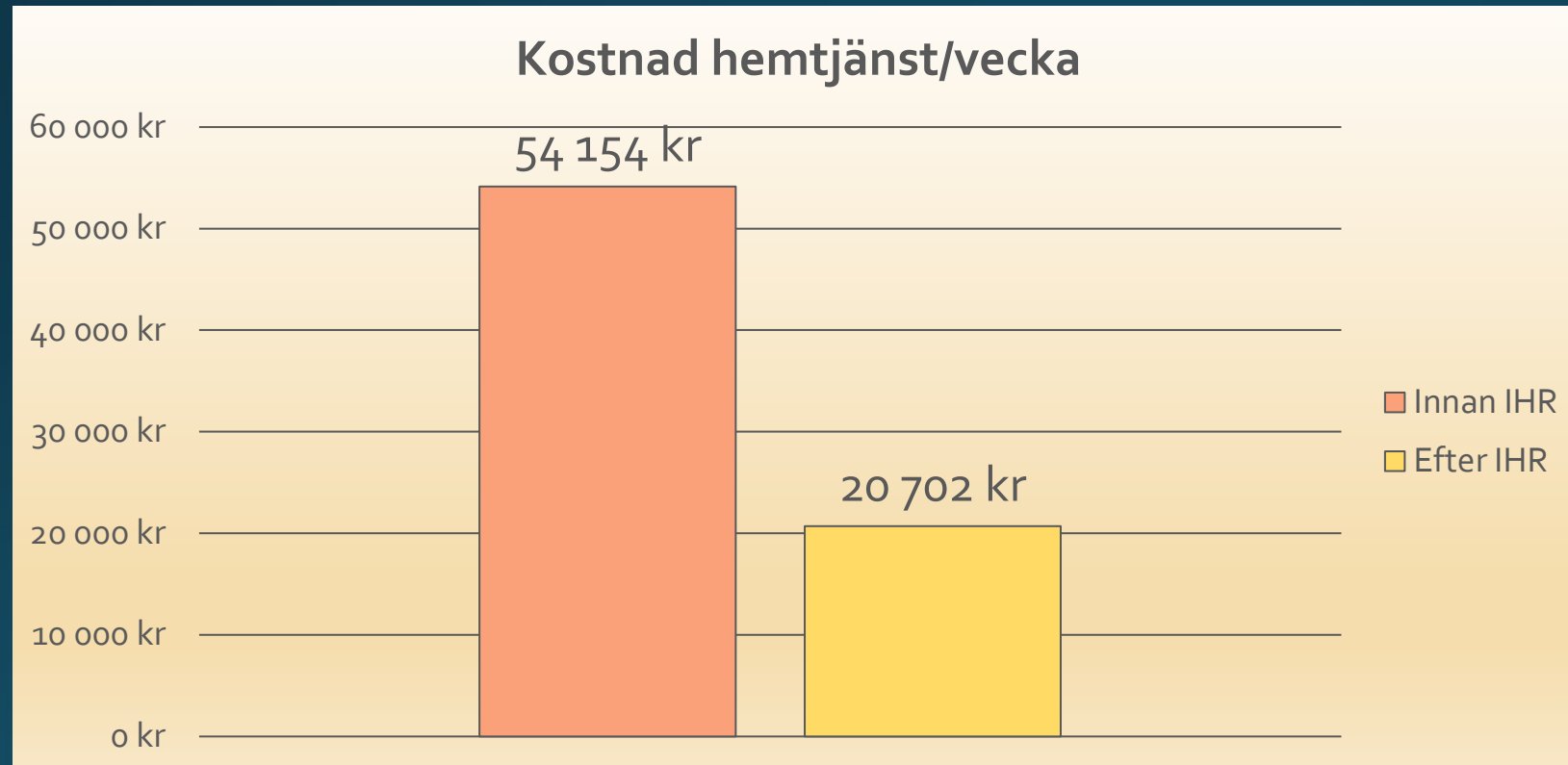
Uppföljning Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering (IHR)

Ny grupp patienter som deltagit mellan oktober 2024 och oktober 2025 - tidsperspektiv.



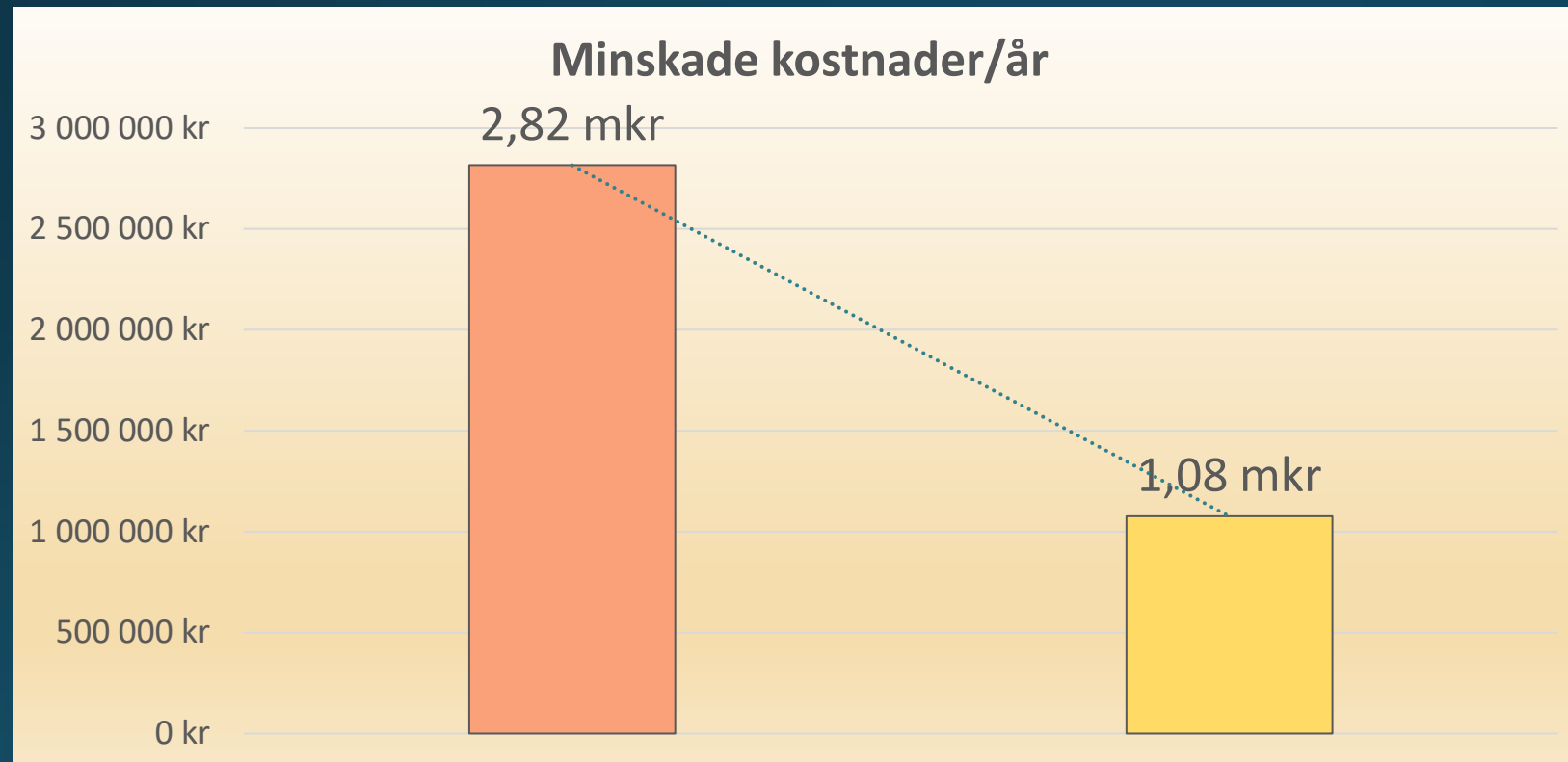
Uppföljning Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering (IHR)

Ny grupp patienter som deltagit mellan oktober 2024 och oktober 2025 –
kostnadsperspektiv.



Uppföljning Spår 3 – Intensiv hemrehabilitering (IHR)

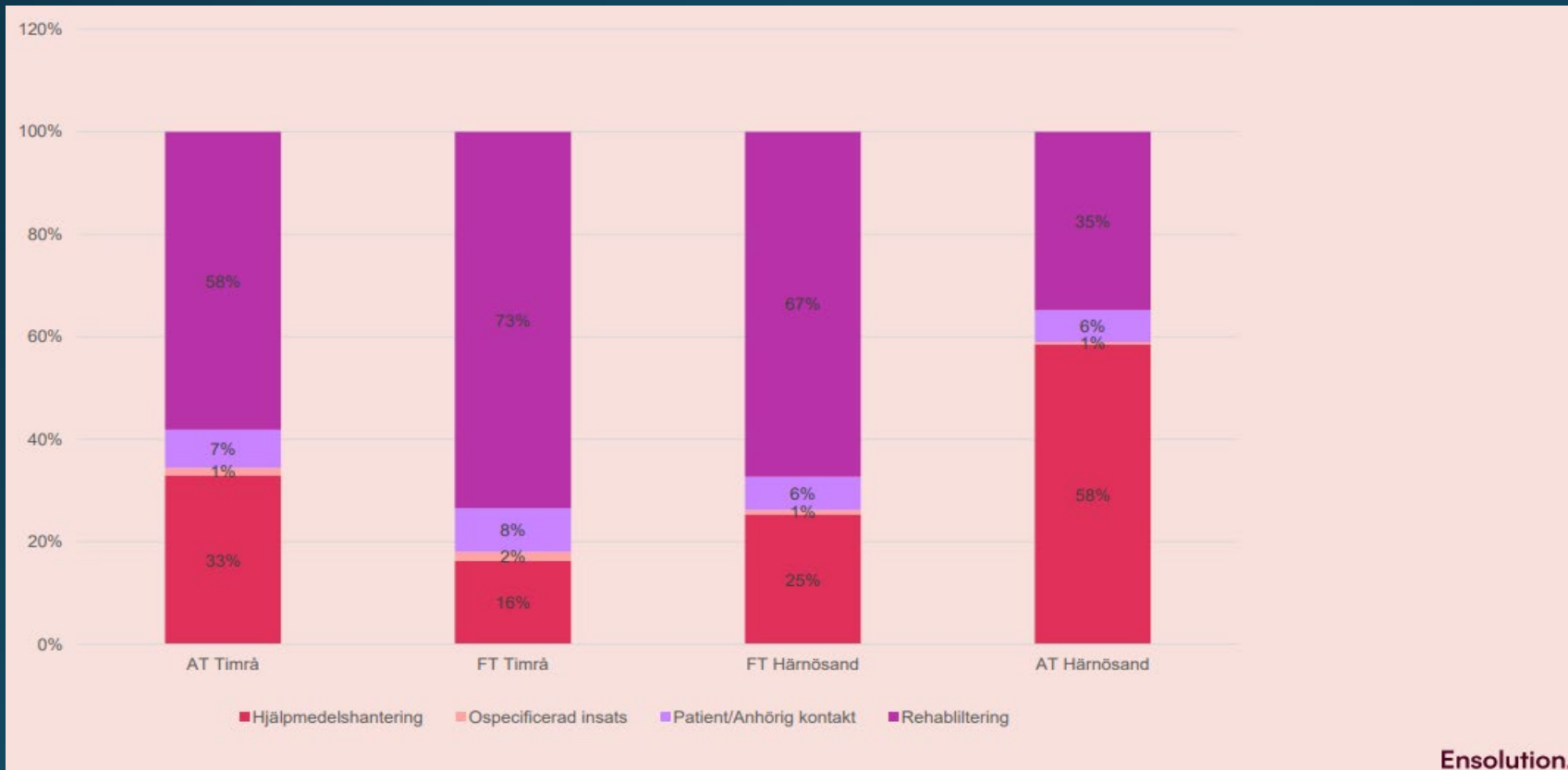
Ny grupp – utfall på årsbasis:



TIMRÅ KOMMUN

En jämförelse

Insatsmix Rehab – vårddid/behovsområde:



Ensolution.



TIMRÅ KOMMUN

Tack så mycket!

