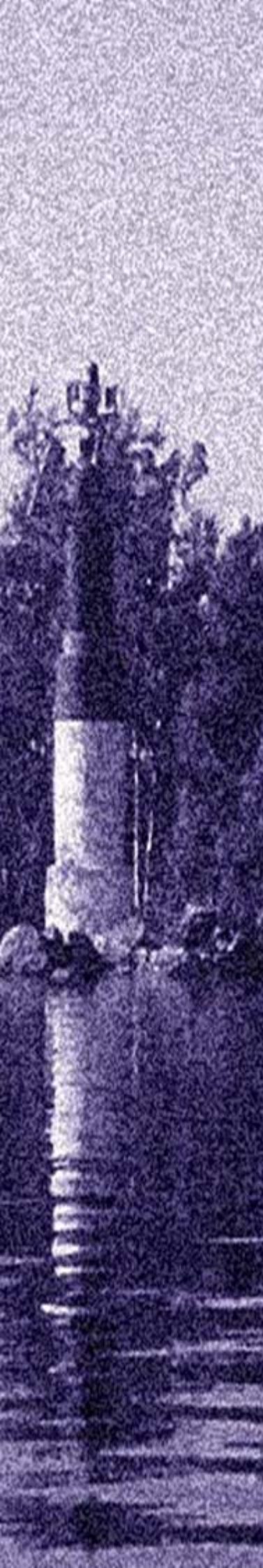


Guide

Information om äldreomsorg i Timrå kommun





Socialnämnden ska verka för att äldre människor får möjlighet att leva och bo självständigt under trygga förhållanden och ha en aktiv och meningsfull tillvaro i gemenskap med andra. Kapitel 5 § 4 Socialtjänstlagen.

Här kommer en kort presentation från socialtjänsten i Timrå över vad som finns för dig som är äldre och kan ha/få behov av hjälp och stöd. Hjälp till äldre styrs av socialtjänstlagen (SoL) och socialtjänstens biståndshandläggare informerar, utreder och fattar beslut om insatser enligt denna lag. Det finns också service och hjälp som socialtjänsten lämnar utan behovsprövning. I Timrå kommun finns också en arbetsmarknadsenhet som kan ge viss service till äldre och funktionshindrade.

Om du bor i Timrå och behöver hjälp i den dagliga tillvaron kan du kontakta socialtjänstens biståndshandläggare, de kan informera om kommunens äldreomsorg och hos dem kan du ansöka om den hjälp som du behöver.

Behovsprövade insatser

Hemtjänst

Om du inte längre klarar den dagliga tillvaron på egen hand, kan du ansöka om hemtjänst för att du skall kunna bo kvar i det egna hemmet. Även om ditt behov av hjälp ökar finns möjligheter för dig att få hjälp av kommunens hemtjänst. Den hjälp du får är individuell och anpassad efter dina behov. Du får betala en avgift varje månad för den hjälp du får från hemtjänsten. Avgiftens storlek avgörs av din eller hushållets gemensamma inkomst och hur ofta du har hjälp.

**Ansök om hemtjänst hos biståndshandläggare
tel. 060 - 16 31 00 eller 0200 - 12 09 80 (som är ett gratis
telefonnummer för dig).**

Dagvård

Till dagvården Vävplingen kan personer få komma som bor hemma och börjar bli glömska och har svårt att aktivera sig. Verksamheten bygger på samvaro och gemensamt utformade aktiviteter samt vardagssysslor, utflykter mm. En plats på dagvården kostar 90:-/dag och då ingår resa med taxi till och från dagvården, måltider i form av grötfrukost, kaffe och smörgås, lunch och eftermiddagskaffe med bröd.

**Ansök om dagvård hos biståndshandläggare
tel. 060 - 16 31 00**

Korttidsvård

Till korttidsvården kan personer få komma för rehabilitering efter sjukhusvistelse eller som avlastning för anhörig som vårdar make/maka i hemmet eller för vård i livets slutskede. Korttidsvård finns i anslutning till Hagalids sjukhem.

**Ansök om korttidsvård hos biståndshandläggare
tel. 060 - 16 31 00**

Särskilt boende

Den som inte längre kan bo kvar i sitt hem kan ansöka om plats i särskilt boende. I Timrå finns Hagalid, Timrågården, Merlogården, Tallnäs äldreboende och Strandbo. För att få plats i ett särskilt boende krävs att man har behov av tillsyn, omsorg och vård som inte kan tillgodoses i det egna hemmet trots hjälp av hemtjänst.

**Ansök om särskilt boende hos biståndshandläggare
tel. 060 - 16 31 00**

Avgifter inom äldreomsorgen

Avgiftstaxan är baserad på bruttoinkomst och hur många gånger i veckan man får hjälp. När det gäller plats i särskilt boende tas avgift ut för hyra, omvårdnad, mat och förbrukningsmaterial.

För mera information kontakta socialtjänstens avgiftshandläggare tel. 060 - 16 32 56 eller 16 32 57

Insatser utan behovsprövning

Du som fyllt 80 år och inte har hemtjänst och/eller har make/maka som inte har hemtjänst kan få hjälp med matdistribution, städning, tvätt och inköp utan behovsbedömning. Du som fyllt 65 år kan få ett trygghetslarm utan behovsprövning.

Varje insats kostar 250:-/mån, förutom matdistribution som kostar 45:- /matportion inkl. distribution.

Vid behov kontakta socialtjänstens avgiftshandläggare tel. 060 - 16 32 56 eller 16 32 57

Anhörigstöd ”Träffpunkten”

För dig som har en anhörig eller närstående som på grund av sjukdom, funktionsnedsättning eller andra omständigheter behöver ditt stöd finns Anhörigcenter. Dit kan man komma för att dricka en kopp kaffe, få en pratstund och träffa andra som förstår din situation. Verksamheten bedrivs i Centrumhuset. Socialtjänsten i Timrå ansvarar för Anhörigcenter och samverkar med frivilligorganisationerna i kommunen.

Anhörigcenter erbjuder:

Träffpunkt – gemenskap med andra, samtalsgrupper, föreläsningar, kontakt med föreningar, information, råd och stöd, kostnadsfri avlösning för anhörig som vårdar närstående.

För mera information kontakta anhörigkonsulent Ulla Hamrin tel. 060 - 57 30 50

Tallkottens resurscenter

Resurscenter i Timrå är ett samarbete mellan kommunen och landstinget. Här finns kognitiva hjälpmedel (hjälpmedel för hjärnan), bildstöd vid talsvårigheter, enkla klockor mm. Visning av hjälpmedlen är gratis och landstingets arbetsterapeut skriver ut hjälpmedlen vid behov.

Ring och boka tid tel. 060 – 57 30 80

Service utan behovsprövning – till äldre och funktionshindrade från Timrå kommuns Arbetsmarknadsenhet

Ledsagarservice

Om du har behov av någon som följer med dig till läkare, frisör, affär eller kanske du vill ta en promenad finns Ledsagarservice för att hjälpa dig. Den är kostnadsfri.

Ring och boka ledsagare tel. 070 – 670 79 99

Göromål inomhus

Om du på grund av funktionshinder, tillfälliga eller varaktiga, behöver hjälp med lampbyten, gardinbyten mm.

Boka Fixarens tjänster som är kostnadsfri.

**Kontakta Fixaren dagtid måndag – fredag
tel. 070 – 670 79 99**

Göromål utomhus

Om du gå grund av funktionshinder, tillfälliga eller varaktiga, inte kan klippa gräs och skotta snö kan du få hjälp mot en avgift på 100:- för gräsklippning och 100:- för snöskottning.

Kontakta tel. 070 – 593 59 43 och anmäl behov.

OBS fr.o.m. 2009 10 01 nytt tel. nummer 060 – 58 37 10.

Övrigt

Behov av godman eller förvaltare

Överförmyndarnämnden är namnet på den kommunala nämnd som ansvarar för överförmyndarverksamheten i kommunen. Verksamhetens mål är att ge stöd och skydd till de i samhället som inte själva kan sköta sina angelägenheter så att deras intressen blir tillgodosedda på ett bra och rättssäkert sätt. Om någon på grund av sjukdom, till exempel demens, inte själv kan sköta sina angelägenheter och har behov av hjälp från godman eller förvaltare,

kontakta socialtjänstens biståndshandläggare

tel. 060 - 16 31 00 eller Överförmyndarnämndens kansli i

Sundsvall tel. 060 - 19 10 00 (som är ett gemensamt kansli för Överförmyndarnämnden i Timrå).

Färdtjänst

Om du på grund av funktionshinder inte kan nyttja allmänna kommunikationer är du berättigad att anlita färdtjänst. Färdtjänst gäller till resmål inom en radie av 50 km från din bostad. Du har rätt till 12 enkelresor per månad eller 150 resor per år. Färdtjänst söker man hos **kommunens färdtjänsthandläggare**
tel. 060 - 16 31 21 eller 16 31 17

Primärvården/Vårdcentralen

Om du behöver hjälp med din hälsa skall du i första hand ta kontakt med din vårdcentral för att få en läkarkontakt. Distriktssköterskorna och arbetsterapeuterna på vårdcentralen samarbetar med kommunens biståndshandläggare och områdeschefer i hemtjänsten. Det är vårdcentralens distriktssköterskor som beslutar om hemsjukvård och det är kommunens undersköterskor i hemtjänsten som utför insatsen.

Vårdcentraler finns i - Timrå tel. 060 - 59 55 00

Söråker tel. 060 - 464 00

Om du blir sjuk på kvällar, helger eller nätter kan du ringa till **Sjukvårdsupplysningen för råd och hänvisning**
tel. 11 77

Bostadsanpassning

Du kan söka bostadsanpassning för att handikappanpassa din bostad efter dina behov. Kontakta vårdcentralens arbetsterapeut om du vill göra en ansökan. Vårdcentralens arbetsterapeut gör då ett hembesök hos dig. Arbetsterapeuten skall också kontaktas när det gäller behov av olika hjälpmedel till exempel rollator, duschbräda mm.

Arbetsterapeut i **Söråker tel. 060 - 464 09**

Arbetsterapeut i **Timrå tel. 060 - 59 55 23**

Uppsökande verksamhet från Biblioteket ”Boken kommer”

Har du svårt att ta dig till biblioteket på grund av sjukdom eller handikapp. Då plockar bibliotekets personal ihop böcker och kör dem kostnadsfritt till dig.

För mer information ring tel. 060 – 16 32 06

Välkommen till oss!

Timrå kommun
861 82 TIMRÅ
Telefon: 060-16 31 00

Socialtjänsten Timrå kommun
Verksamhetschef/Ordinärt boende
Birgitta Andersson
Telefon: 16 31 34
E post: birgitta.andersson@timra.se



TIMRÅ KOMMUN

Informationen om äldreomsorg i Timrå
är sammanställd av Eva Magnusson

Bearbetad och för webb - timra.se 2009
Inger Lithén/Tallkottens resurscenter