

**GRUNDMATSEDEL**  
**VT-10**  
**Timrå kommuns skolor**  
**Alt.1, LV och -griskött**

Vecka: 1

*Torsdag*  
*7/1*

Alt.1 Kycklingsås Paprigano, pasta  
LV Grönsakssås, pasta  
-griskött Kycklingsås Paprigano, pasta

*Fredag*  
*8/1*

Alt.1 Fiskpanett, rhode islandsås, potatis  
LV Morotsmedaljong, kall sås, kokt potatis  
-griskött Fiskpanett, rhode islandsås, potatis

Vecka 2

*Måndag*  
*11/1*

Alt.1 Friterade kycklingbitar, kall currysås , ris  
LV Veg gulaschgryta, ris  
-griskött Friterade kycklingbitar, kall currysås , ris

*Tisdag*  
*12/1*

Alt.1 Gratinerad falukorv, hemlagat potatismos  
LV Sojakorv, hemlagat potatismos  
-griskött Kycklingkorv, potatismos

*Onsdag*  
*13/1*

Alt.1 Köttfärssås, spagetti  
LV Quornfärssås Bolognese, pasta  
-griskött Köttfärssås, spagetti

*Torsdag*  
*14/1*

Alt.1 Fiskgratäng med lime och apelsin, kokt potatis  
LV Linslåda med currykeso  
-griskött Fiskgratäng med lime och apelsin, kokt potatis

*Fredag*  
*15/1*

Alt.1 Tunnpannkaka, sylt  
LV Tunnpannkaka, sylt  
-griskött Tunnpannkaka, sylt

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladbuffé

**GRUNDMATSEDEL**  
**VT-10**  
**Timrå kommuns skolor**

**Alt.1, LV och -griskött**

Vecka 3

*Måndag*  
18/1

Alt.1 Köttfärsbiff (Krögar), gräddsås, kokt potatis  
LV Kikärtsbiff, tomatsås, kokt potatis  
-griskött Köttfärsbiff (Krögar), gräddsås, kokt potatis

*Tisdag*  
19/1

Alt.1 Panerad fisk, filsås, kokt potatis  
LV Rödbetsbiff, pepparrotssås, kokt potatis  
-griskött Panerad fisk, filsås, kokt potatis

*Onsdag*  
20/1

Alt.1 Örtkryddad ost- och skinksås, pasta  
LV Röd linssås, fullkornspasta  
-griskött Kycklingköttbullar, makaroner

*Torsdag*  
21/1

Alt.1 Gulaschsoppa, ostsmörgås  
LV Ungersk quornfärssoppa, ostsmörgås  
-griskött Gulaschsoppa, ostsmörgås

*Fredag*  
22/1

Alt.1 Kycklingschnitzel, tandorisås, ris  
LV Etiopisk quorn gryta, ris  
-griskött Kycklingschnitzel, tandorisås, ris

Vecka 4

*Måndag*  
25/1

Alt.1 Nötköttbullar, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt  
LV Gourmébullar, veg,sås, kokt potatis  
-griskött Nötköttbullar, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt

*Tisdag*  
26/1

Alt.1 Kycklinggryta, ris  
LV Quorn gryta m. curry, ris  
-griskött Kycklinggryta, ris

*Onsdag*  
27/1

Alt.1 Kökets goda fiskgratäng, kokt potatis  
LV Broccolimedaljong, krämig morotssås, kokt potatis  
-griskött Kökets goda fiskgratäng, kokt potatis

*Torsdag*  
28/1

Alt.1 Stekt falukorv, stuvade makaroner  
LV Vegetarisk lasagne  
-griskött Kyckling korv med stuvade makaroner

*Fredag*  
29/1

Alt.1 Hamburgare, bröd, dressing  
LV Grönsaksburgare, bröd, dressing  
-griskött Hamburgare, bröd, dressing

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladbuffé

**GRUNDMATSEDEL**  
**VT-10**  
**Timrå kommuns skolor**  
**Alt.1, LV och -griskött**

**Vecka5**

<i>Måndag</i> 1/2	Alt.1 LV -griskött	Potatisbullar m. bacon, lingonsylt Potatisbullar, lingonsylt Potatisbullar, lingonsylt
<i>Tisdag</i> 2/2	Alt.1 LV -griskött	Korv Stroganoff, ris Veg. Stroganoff, ris Kyckling Stroganoff, ris
<i>Onsdag</i> 3/2	Alt.1 LV -griskött	Köttfärssås, spagetti Quornfärssås, spagetti Köttfärssås, spagetti
<i>Torsdag</i> 4/2	Alt.1 LV -griskött	Fiskburgare, kall limesås, kokt potatis Broccoligratäng m. morot, kokt potatis Fiskburgare, kall limesås, kokt potatis
<i>Fredag</i> 5/2	Alt.1 LV -griskött	Friterade kycklingbitar, sötsur sås, ris Veg.nuggets, sötsur sås, ris Friterade kycklingbitar, sötsur sås, ris

**Vecka 6**

<i>Måndag</i> 8/2	Alt.1 LV -griskött	Panerad fisk (Stilla havsskädda), kall sås, kokt potatis Grönsaksbiff, kall sås, kokt potatis Panerad fisk (Stilla havsskädda), kall sås, kokt potatis
<i>Tisdag</i> 9/2	Alt.1 LV -griskött	Carbonarasås, pasta Grönsakssås, pasta Kycklingsås, pasta
<i>Onsdag</i> 10/2	Alt.1 LV -griskött	Ugnspannkaka, sylt Ugnspannkaka, sylt Ugnspannkaka, sylt
<i>Torsdag</i> 11/2	Alt.1 LV -griskött	Tacobuffé m. tillbehör Tacobuffé m. quornfärs och tillbehör Tacobuffé m. tillbehör
<i>Fredag</i> 12/2	Alt.1 LV -griskött	Sprödbakat kalkonbröst, kall sås, ris Quorn i limesås, ris Sprödbakat kalkonbröst, kall sås, ris

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladbuffé

**GRUNDMATSEDEL**  
**VT-10**  
**Timrå kommuns skolor**  
**Alt.1, LV och -griskött**

**Vecka 7**

<i>Måndag</i> 15/2	Alt.1 LV -griskött	Köttfärsbiff m. tacosmak, tomatsalsa, ris Trädgårdsmästargryta Köttfärsbiff m. tacosmak, tomatsalsa, ris
<i>Tisdag</i> 16/2	Alt.1 LV -griskött	Het korvgryta, pasta Krämig höstgryta, pasta Het nötkorvgryta, pasta
<i>Onsdag</i> 17/2	Alt.1 LV -griskött	Fiskgratäng Bordelaise, kokt potatis Pastapytt verona Fiskgratäng Bordelaise, kokt potatis
<i>Torsdag</i> 18/2	Alt.1 LV -griskött	Macaroni con carne Chili sin carne Macaroni con carne
<i>Fredag</i> 19/2	Alt.1 LV -griskött	Kycklinggryta med smak av kokosmjölk, ris Teriyakiwok, ris Kycklinggryta med smak av kokosmjölk, ris

**Vecka 8**

<i>Måndag</i> 22/2	Alt.1 LV -griskött	Fiskpanetter, kall filsås, potatis Palsternackslåda, kokt potatis Fiskpanetter, kall filsås, potatis
<i>Tisdag</i> 23/2	Alt.1 LV -griskött	Carbonarasås, pasta Grekisk pasta m. fetaost Carbonarasås på kycklingkorv, pasta
<i>Onsdag</i> 24/2	Alt.1 LV -griskött	Köttsoppa, ostsmörgås Ungersk quornfärssoppa, ostsmörgås Köttsoppa, ostsmörgås
<i>Torsdag</i> 25/2	Alt.1 LV -griskött	Kycklingschnitzel, greenonion dressing, klyftpotatis Stekt quornfilé, greenoniondressing, klyftpotatis Kycklingschnitzel, greenonion dressing, klyftpotatis
<i>Fredag</i> 26/2	Alt.1 LV -griskött	Hamburgare, bröd, dressing Grönsaksburgare, bröd, dressing Hamburgare, bröd, dressing

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladbuffé

**GRUNDMATSEDEL**  
**VT-10**  
**Timrå kommuns skolor**  
**Alt.1, LV och -griskött**

Vecka 9

<i>Måndag</i> 1/3	Alt.1 LV -griskött	Färsspett m. kebabsmak, tomatsalsa m. sting, ris Falafel, tomatsalsa, ris Färsspett m. kebabsmak t, tomatsalsa m. sting, ris
<i>Tisdag</i> 2/3	Alt.1 LV -griskött	Kycklingsås Paprigano, pasta Tacolåda med qourn, pasta Kycklingsås Paprigano, pasta
<i>Onsdag</i> 3/3	Alt.1 LV -griskött	Gulaschsoppa, ostsmörgås Veg. kålpudding, kokt potatis, lingon Gulaschsoppa, ostsmörgås
<i>Torsdag</i> 4/3	Alt.1 LV -griskött	Grekisk nötfärsbiff, tzatziki, klyftpotatis Grönsakspytt m. kidneybönor Grekisk nötfärsbiff, tzatsiki, klyftpotatis
<i>Fredag</i> 5/3	Alt.1 LV -griskött	Risgrynsgröt med pålägg Risgrynsgröt med pålägg Risgrynsgröt med pålägg

Vecka 10    **SPORTLOV**

Vecka 11

<i>Måndag</i> 15/3	Alt.1 LV -griskött	Tunnpannkaka, sylt Tunnpannkaka, sylt Tunnpannkaka, sylt
<i>Tisdag</i> 16/3	Alt.1 LV -griskött	Panerad fisk, filsås, kokt potatis Morotsmedaljong, kall sås, kokt potatis Panerad fisk, filsås, kokt potatis
<i>Onsdag</i> 17/3	Alt.1 LV -griskött	Tomatgratinerad falukorv, hemlagat potatismos Vegetariska bullar, hemlagat potatismos Gratinerad kycklingkorv, hemlagat potatismos
<i>Torsdag</i> 18/3	Alt.1 LV -griskött	Köttbullar, stuvade makaroner Krämig ratatouille, pasta Nötköttbullar, stuvade makaroner
<i>Fredag</i> 19/3	Alt.1 LV -griskött	Kebabsplit, dressing, pitabröd Veg.färs. dressing, pitabröd Kebabsplit, dressing, pitabröd

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladbuffé

**GRUNDMATSEDEL**  
**VT-10**  
**Timrå kommuns skolor**  
**Alt.1, LV och -griskött**

Vecka 12

<i>Måndag</i> 22/3	Alt.1 LV -griskött	Ugnspannkaka, sylt Högbosoppa, ostsmörgås Ugnspannkaka, sylt
<i>Tisdag</i> 23/3	Alt.1 LV -griskött	Fiskgratäng m. smak av citron, kokt potatis Rotfruktsmousaka Fiskgratäng m. smak av citron, kokt potatis
<i>Onsdag</i> 24/3	Alt.1 LV -griskött	Potatis och köttfärslåda Pastagrätäng vegetariana Potatis och köttfärslåda
<i>Torsdag</i> 25/3	Alt.1 LV -griskött	Friterade kycklingbitar, kall currysås, klyftpotatis Stekt quornfilé, kall currysås, klyftpotatis Friterade kycklingbitar, kall currysås, klyftpotatis
<i>Fredag</i> 26/3	Alt.1 LV -griskött	Köttfärssås, spagetti Quornfärssås, spagetti Köttfärssås, spagetti

Vecka 13

<i>Måndag</i> 29/3	Alt.1 LV -griskött	Nötköttbullar, sås, potatis, lingonsylt Gormébullar, sås, potatis, lingonsylt Nötköttbullar, sås, potatis, lingonsylt
<i>Tisdag</i> 30/3	Alt.1 LV -griskött	Kycklinggryta, ris Vegetarisk currygryta, ris Kycklinggryta, ris
<i>Onsdag</i> 31/3	Alt.1 LV -griskött	Korv Stroganoff, ris Cajungryta, ris Gryta på kycklingkorv, ris
<i>Torsdag</i> 1/4 <i>Skärtorsdag</i>	Alt.1 LV -griskött	Lax med kall filsås, kokt potatis Grönsakswok, äggnudlar Lax med kall filsås, kokt potatis
<i>Fredag</i> 2/4 <i>Långfredag</i>		

Till alla måltider serveras lättmjöl, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladbuffé

**GRUNDMATSEDEL**  
**VT-10**  
**Timrå kommuns skolor**  
**Alt.1, LV och -griskött**

Vecka 14 Påsklov

Vecka 15

<i>Måndag</i> 12/4	Alt.1 LV -griskött	Carbonarasås, pasta Vitlöksdoftande morotssås, pasta Kycklingcarbonara, pasta
<i>Tisdag</i> 13/4	Alt.1 LV -griskött	Pannbiff, gräddsås, kokt potatis Vegetarisk linsbiff, sås, potatis Pannbiff, gräddsås, kokt potatis
<i>Onsdag</i> 14/4	Alt.1 LV -griskött	Grillad kyckling (Drumsticks), potatisgratäng Potatisgratäng med veg.biff Grillad kyckling (Drumsticks), potatisgratäng
<i>Torsdag</i> 15/4	Alt.1 LV -griskött	Kassler, ostsås, kokt potatis Kesotårta Panerad sej, kall filsås, kokt potatis
<i>Fredag</i> 16/4	Alt.1 LV -griskött	Varm korv, hemlagat potatismos Sojakorv, hemlagat potatismos Kycklingkorv, hemlagat potatismos

Vecka 16

<i>Måndag</i> 19/4	Alt.1 LV -griskött	Ugnspannkaka, sylt Ugnspannkaka, sylt Ugnspannkaka, sylt
<i>Tisdag</i> 20/4	Alt.1 LV -griskött	Kalops, ris Veg. schnitzel, sås, ris Kalops, ris
<i>Onsdag</i> 21/4	Alt.1 LV -griskött	Köttssoppa, ostsmörgås Svampsoppa m. ingefära, ost Köttssoppa, ostsmörgås
<i>Torsdag</i> 22/4	Alt.1 LV -griskött	Kökets goda fiskgratäng, kokt potatis Kikärtsgröta med aprikos och couscous Kökets goda fiskgratäng, kokt potatis
<i>Fredag</i> 23/4	Alt.1 LV -griskött	Köttfärsbiff m. tacosmak, ratatouille, pasta Broccolimedaljong, ratatouille, pasta Köttfärsbiff m. tacosmak, ratatouille, pasta

Till alla måltider serveras lättnmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladbuffé

**GRUNDMATSEDEL**  
**VT-10**  
**Timrå kommuns skolor**

**Alt.1, LV och -griskött**

Vecka 17

*Måndag*  
26/4

Alt.1 Sprödbakad kolja, filsås, kokt potatis  
LV Cajungryta, kokt potatis  
-griskött Sprödbakad kolja, filsås, kokt potatis

*Tisdag*  
27/4

Alt.1 Färsspett m. kebabsmak, hemlagat potatismos  
LV Quorngratäng m. paprika  
-griskött Färsspett m. kebabsmak, hemlagat potatismos

*Onsdag*  
28/4

Alt.1 Korv Stroganoff, ris  
LV Quorn i limesås, ris  
-griskött Stroganoff på nötkött, ris

*Torsdag*  
29/4

Alt.1 Stekt kycklingfilé, thaisås, klyftpotatis  
LV Stekt quornfilé, sås, klyftpotatis  
-griskött Stekt kycklingfilé, thaisås, klyftpotatis

*Fredag*  
30/4

Alt.1 Hamburgare, bröd, dressing  
LV Grönsaksburgare, bröd, dressing  
-griskött Hamburgare, bröd, dressing

Vecka 18

*Måndag*  
3/5

Alt.1 Nötköttbullar, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt  
LV Gourmébullar, veg.sås, kokt potatis  
-griskött Nötköttbullar, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt

*Tisdag*  
4/5

Alt.1 Örtkryddad ost- och skinksås, pasta  
LV Örtkryddad ost- och purjolökssås, pasta  
-griskött Pastasås m. crabfish och saffran, pasta

*Onsdag*  
5/5

Alt.1 Fiskpanett, kall örtsås, kokt potatis  
LV Potatislåda m. örtkryddad grönsaksröra  
-griskött Fiskpanett, kall örtsås, kokt potatis

*Torsdag*  
6/5

Alt.1 Tacobuffé m. tillbehör  
LV Tacobuffé m. falafel  
-griskött Tacobuffé m. tillbehör

*Fredag*  
7/5

Alt.1 Prinskorv, hemlagat potatismos  
LV Veg. nuggets, hemlagat potatismos  
-griskött Kycklingkorv, hemlagat potatismos

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladbuffé

**GRUNDMATSEDEL**  
**VT-10**  
**Timrå kommuns skolor**  
**Alt.1, LV och -griskött**

Vecka 19

<i>Måndag</i> 10/5	Alt.1 LV -griskött	Friterade kycklingbitar, kall currysås m. ananas, ris Veg gulaschgryta, ris Friterade kycklingbitar, kall currysås m. ananas, ris
<i>Tisdag</i> 11/5	Alt.1 LV -griskött	Köttfärssås, spagetti Quornfärssås Bolognese, pasta Köttfärssås, spagetti
<i>Onsdag</i> 12/5	Alt.1 LV -griskött	Kotletterad med gräddsås, potatis Sojakorv, veg-sås potatis Kalkon, med gräddsås, potatis
<i>Torsdag</i> 13/5		Kristi Himmelfärds dag
<i>Fredag</i> 14/5		LOV

Vecka 20

<i>Måndag</i> 17/5	Alt.1 LV -griskött	Potatisbullar m. bacon, lingonsylt Potatisbullar, lingonsylt Potatisbullar, lingonsylt
<i>Tisdag</i> 18/5	Alt.1 LV -griskött	Kycklingsås Paprigano, pasta Grönsakssås, pasta Kycklingsås Paprigano, pasta
<i>Onsdag</i> 19/5	Alt.1 LV -griskött	Laxnuggets, rhode islandsås, potatis Morotsmedaljong, kall sås, kokt potatis Laxnuggets, rhode islandsås, potatis
<i>Torsdag</i> 20/5	Alt.1 LV -griskött	Pytt i panna, rödbetor Grönsakspytt, rödbetor Pytt i panna, rödbetor
<i>Fredag</i> 21/5	Alt.1 LV -griskött	Tunnpannkaka, sylt Tunnpannkaka, sylt Tunnpannkaka, sylt

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladbuffé

**GRUNDMATSEDEL**  
**VT-10**  
**Timrå kommuns skolor**  
**Alt.1, LV och -griskött**

Vecka 21

<i>Måndag</i> 24/5	Alt.1 LV -griskött	Pannbiff, gräddsås, kokt potatis Kikärtsbiff, tomatsås, kokt potatis Pannbiff, gräddsås, kokt potatis
<i>Tisdag</i> 25/5	Alt.1 LV -griskött	Panerad fisk (Stilla havsskädda), filsås, kokt potatis Rödbetsbiff, pepparrotssås, kokt potatis Panerad fisk (Stilla havsskädda), filsås, kokt potatis
<i>Onsdag</i> 26/5	Alt.1 LV -griskött	Örtkryddad ost- och skinksås, pasta Röd linssås, fullkornspasta Pastasås m. kyckling, pasta
<i>Torsdag</i> 27/5	Alt.1 LV -griskött	Gulaschsoppa, ostsmörgås Ungersk quornfärssoppa, ostsmörgås Gulaschsoppa, ostsmörgås
<i>Fredag</i> 28/5	Alt.1 LV -griskött	Mauds kasslerlåda med ris Etiopisk quorn gryta, ris Kalkonlåda med ris

Vecka 22

<i>Måndag</i> 31/5	Alt.1 LV -griskött	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt Vegetariska bullar, veg.sås, kokt potatis Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt
<i>Tisdag</i> 1/6	Alt.1 LV -griskött	Kycklinggryta, ris Fransk sojaköttsgryta, ris Kycklinggryta, ris
<i>Onsdag</i> 2/6	Alt.1 LV -griskött	Kökets fiskgratäng, kokt potatis Broccolimedaljong, krämig morotssås, kokt potatis Kökets fiskgratäng, kokt potatis
<i>Torsdag</i> 3/6	Alt.1 LV -griskött	Macaroni con carne Chili sin carne Macaroni con carne
<i>Fredag</i> 4/6	Alt.1 LV -griskött	Hamburgare, bröd, dressing Grönsaksburgare, bröd, dressing Hamburgare, bröd, dressing

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladbuffé

**GRUNDMATSEDEL**  
**VT-10**  
**Timrå kommuns skolor**  
**Alt.1, LV och -griskött**

Vecka 23

<i>Måndag</i> 7/6	Alt.1 LV -griskött	Grillkorv, klyftpotatis och gurkdressing Veg.korv, klyftpotatis och gurkdressing Grillkorv på nötkött, klyftpotatis, gurkdressing
<i>Tisdag</i> 8/6	Alt.1 LV -griskött	Grillad kyckling (Drumsticks), potatissallad Vegetariska bullar, potatissallad Grillad kycklingklubba, potatissallad
<i>Onsdag</i> 9/6	Alt.1 LV -griskött	Fiskgratäng Timrå, potatis Grönsaksgratäng, potatis Fiskgratäng Timrå, potatis
<i>Torsdag</i> 10/6	Alt.1 LV -griskött	Pastasallad m. heta korvar, dressing Pastasallad m. falafel o kidneybönor Pastasallad m. lax, dressing
<i>Fredag</i> 11/6		AVSLUTNING

Till alla måltider serveras lättnmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladsbuffé