



# Äldreomsorgsmatsedel vecka 19 2024

	<b>Maträtt alternativ 1</b>	<b>Maträtt alternativ 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Måndag 6/5</b>	Fiskgratäng med kaviar och purjolök, potatis, grönsaker	Kroppkakor, skirat smör, grönsaker	
<b>Tisdag 7/5</b>	Köttbullar, gräddsås, potatis, grönsaker	Gratinerad falukorv med ost och bostongurka, potatis, grönsaker	
<b>Onsdag 8/5</b>	Kalops, rödbetor, potatis, grönsaker	Kycklingfilé, stekt potatis, tzatziki, grönsaker	
<b>Torsdag 9/5</b>	Fylld spätta, citronmajonnäs, grönsaker, potatis	Nötstek, potatissallad	Dessert
<b>Fredag 10/5</b>	Kassler-och palsternacksgratäng, potatis, grönsaker	Kycklingsås med purjolök och paprika, pasta, grönsaker	
<b>Lördag 11/5</b>	Brisket (skivad revbensspjäll), potatisgratäng, grönsaker	Gulaschsoppa, bröd och pålägg	Dessert
<b>Söndag 12/5</b>	Stekt sill, löksås, potatis, grönsaker	Fläskkarré, vinbärssås, potatis, grönsaker	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



# Äldreomsorgsmatsedel vecka 20 2024

	<b>Maträtt alternativ 1</b>	<b>Maträtt alternativ 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Måndag 13/5</b>	Skånsk äggkaka med skirat smör, & lingonsylt	Biff Lindström, potatis, gräddsås, grönsaker	
<b>Tisdag 14/5</b>	Bruna bönor, stekt fläsk/korv, grönsaker	Kokt fisk, ägg o persiljesås, potatis, grönsaker	
<b>Onsdag 15/5</b>	Kåldolmar, lingonsås, potatis, grönsaker	Kycklinggratäng med honung och lime, ris, grönsaker	
<b>Torsdag 16/5</b>	Ängamatsoppa, pannkaka, sylt, grädde	Egenpanerad fisk, ansjoviskräm, potatis, grönsaker	
<b>Fredag 17/5</b>	Viltfärsbiff, svampsås, stekt potatis, grönsaker	Skinksås med ärter, pasta, grönsaker	
<b>Lördag 18/5</b>	Fläskfilé, potatisfrestelse, grönsaker	Nötskavsgryta, potatis, grönsaker	Dessert
<b>Söndag 19/5</b>	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker	Rökt skivat hönsbröst, mimosasallad, kokt potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



# Äldreomsorgsmatsedel vecka 21 2024

	<b>Maträtt alternativ 1</b>	<b>Maträtt alternativ 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Måndag 20/5</b>	Rotfruktsplättar, kesoröra med skinka, grönsaker	Krispig fisk, kall äppelsås, potatis, grönsaker	
<b>Tisdag 21/5</b>	Grekisk färsbiff, timjansås, potatis, grönsaker	Kycklinggryta med champinjoner, ris, grönsaker	
<b>Onsdag 22/5</b>	Ugnstekt korv, dill- och pepparrotssås, potatis, grönsaker	Kokt fisk, räk- och dillsås, potatis, grönsaker	
<b>Torsdag 23/5</b>	Potatis- och purjolökssoppa, pannkaka, sylt, grädde	Köttbullar, stuvad vitkål, potatis, grönsaker	
<b>Fredag 24/5</b>	Varmkorv, potatismos, gurkmajonnäs, grönsaker	Kycklingkylett, currysås, ris, grönsaker	
<b>Lördag 25/5</b>	Oxbringa med rotsaker, dijonsås, potatis	Silltallrik, kall sås, potatis	Dessert
<b>Söndag 26/5</b>	Skivad kotletrad, mild pepparsås, potatis, grönsaker	Hemgjorda färsbiffar, löksky, stekt potatis, grönsaker	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



# Äldreomsorgsmatsedel vecka 22 2024

	<b>Maträtt alternativ 1</b>	<b>Maträtt alternativ 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Måndag</b> 27/5	Panerad fisk, filsås, potatis, grönsaker	Raggmunkar, stekt fläsk, lingonsylt	
<b>Tisdag</b> 28/5	Kycklinggratäng med broccoli och ris	Fläskköttgryta m plommon och rosmarin, potatis, grönsaker	
<b>Onsdag</b> 29/5	Stekt korv, pepparrotssås, potatis, grönsaker	Köttfärssås, spagetti, grönsaker	
<b>Torsdag</b> 30/5	Köttsoppa, pannkaka, grädde och sylt	Kycklinggryta med ananas, ris, grönsaker	
<b>Fredag</b> 31/5	Skink-och purjolökslåda, potatis, grönsaker	Fiskgratäng med dill och citron, potatis, grönsaker	
<b>Lördag</b> 1/6	Nöt stroganoff, ris, grönsaker	Blomkålssoppa, bröd och pålägg	Dessert
<b>Söndag</b> 2/6	Prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaker	Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, grönsaker	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



# Äldreomsorgsmatsedel vecka 23 2024

	<b>Maträtt alternativ 1</b>	<b>Maträtt alternativ 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Måndag</b> <b>3/6</b>	Pannbiff, grädd- och persiljesås, potatis, grönsaker	Potatisbullar med bacon, lingonsylt & grönsaker	
<b>Tisdag</b> <b>4/6</b>	Kycklinggryta med mild currysak, ris, grönsaker	Fisk Bordelaise potatis, grönsaker	
<b>Onsdag</b> <b>5/6</b>	Gratinerad falukorv med chiligrädde, potatis, grönsaker	Kycklingsås med mangochutney, pasta, grönsaker	
<b>Torsdag</b> <b>6/6</b>	Kotlettrad, rotsak- och potatisgratäng, grönsaker	Skivad kalkon, legymsallad, potatis, grönsaker	Dessert
<b>Fredag</b> <b>7/6</b>	Fiskgratäng Timrå, potatis, grönsaker	Korv och rotsaksgryta, potatis, grönsaker	
<b>Lördag</b> <b>8/6</b>	Gräddstuvad Viltskavsgryta, potatis, grönsaker	Färsbiff, paprikasås, potatis, grönsaker	Dessert
<b>Söndag</b> <b>9/6</b>	Burgundisk köttgryta, potatis, grönsaker	Panerad fisk, remouladsås, potatis, grönsaker	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



# Äldreomsorgsmatsedel vecka 24 2024

	<b>Maträtt alternativ 1</b>	<b>Maträtt alternativ 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Måndag 10/6</b>	Korv stroganoff, potatis, grönsaker	Fläskpannkaka, lingonsylt, grönsaker	
<b>Tisdag 11/6</b>	Fiskgratäng med dragon, potatis, grönsaker	Leverbiff, gräddsås, potatis, grönsaker	
<b>Onsdag 12/6</b>	Pepparrottsköttgryta, potatis, grönsaker	Gräddstuvad pytt i panna, grönsaker	
<b>Torsdag 13/6</b>	Krämig svampsoppa, pannkaka, sylt, grädde	Gratinerad kassler med ost och broccoli, potatis, grönsaker	
<b>Fredag 14/6</b>	Nöt och fläskgryta med purjolök, potatis, grönsaker	Egenpanerad fisk, citron- och dillsås, potatis, grönsaker	
<b>Lördag 15/6</b>	Pastagrätäng med kyckling o svamp, grönsaker	Västerbottenostpaj, romsås, grönsaker	<b>Dessert</b>
<b>Söndag 16/6</b>	Spenatsoppa med ägghalva, bröd och pålägg, frukt	Wallenbergare, gräddsås, potatismos, ärter	<b>Dessert</b>

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!