TIMRÅ KOMMUN
Socialtjänsten

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Protokoll 2017-02-17

Närvarande:

Per-Arne Frisk	Ordförande
Pirjo Jonsson	Socialnämnden
Jan Norberg	Kommunstyrelsen
Leif Söderberg	PRO
Jan Jennehag	PRO
Margareta Edén	PRO
Maj-Britt Forsström	PRO (ersättare)
Ingvor Nordvall	PRO (ersättare)
Stig Andersson	PRO (ersättare)
Hjördis Hallstensson	RPG
Ulla Sjöström	RPG (ersättare)
Anita Hellstrand	SPF
Lars Bohlin	SPF (ersättare)
Ingmar Andersson	SKPF
Per-Arne Olsson	Timråbo
Inger Ytterström	Sekreterare

Distribution:
KPR:s ledamöter, P-A Olsson

§ 1 Öppnande av mötet
Ordförande öppnade mötet med att hälsa demenssjuksköterska Anna Edblom välkommen.

§ 2 Fastställande av dagordning
Dagordningen fastställdes.

§ 3 Föregående protokoll
Föregående protokoll godkändes.

§ 4 Bemanning/hopslagning av arbetsgrupper, mötesdatum
Matrådet sammanträder minst två gånger per år. Kallelse från förvaltningen. Första mötet den 20 februari klockan 13:30, lokal Idé i Kommunhuset. Rådets ledamöter rapporterar till rådet.

Övriga grupper slås samman till en **miljögrupp**:

Ordinarie	*Ersättare*
Leif Söderberg, PRO	Sven Bergkvist, PRO
Jan Jennehag, PRO	Margareta Edén, PRO
Lars Bohlin, SPF	Anita Hellstrand, SPF
Hjördis Hallstensson, RPG	Ulla Sjöström, RPG
Laila Åström, SKPF	Ingmar Andersson, SKPF

Gruppen träffas lämpligen vår/höst, eller vid behov och har till uppgift att besöka boenden, svara för planer, till exempel översiktsplanen, trafikplaner. Rapportering till rådet.

Pensionärsorganisationerna har ordinarie ledamöter samt ersättare i KPR. Avsägelser skall lämnas in till sekreteraren. Nya ledamöter/ersättare anmäls, lika som tidigare, med inlämnande av protokollskopia från berörd organisation.

Ordinarie ledamöter samt ersättare är välkomna till KPR:s möten. För arbetsgruppers möten kallas/deltar ordinarie ledamöter, ersättare kallas in om ordinarie ledamot inte kan komma.

§ 5 Budget och organisation för äldreomsorg och HSL
Ordförande presenterade budget och organisation för äldreomsorg och HSL.
Uppdraget i äldreomsorgen är att utföra hemtjänstinsatser, erbjuda dagvård för dementa, korttidsvård för avlastning eller efter sjukhusvistelse samt driva vård- och omsorgsboende.
Hälso- och sjukvård till alla brukare på vård- och omsorgboende, korttidsvård samt till brukare som har hemsjukvård.
Nettobudget för äldreomsorgen 2017 är 186 752 tkr och för hälso- och sjukvården 31 192 tkr.
Presentationen medföljer protokollet som **bilaga**.
Planeringen för ett nytt vård- och omsorgsboende fortsätter. Fyra företag har visat intresse för projektet. Kommunledningen har bildat en arbets- och ledningsgrupp med bland annat kommunchef och miljö- och byggkontoret. Socialnämnden bildar styrgrupp.

§ 6 Presentation av demenssjuksköterska
Anna Edblom, demenssjuksköterska deltog och berättade om sitt arbete.
Anna har varit anställd i Timrå kommun sedan september 2016.
Demens är ett samlingsnamn för nästan 100 olika sjukdomstillstånd.
I arbetet som demenssjuksköterskan ingår, bland annat, att vara ett stöd för den demenssjuka och närstående och att vara ansiktet utåt i samhället som medborgare kan vända sig till vid frågor om demens. Personal från verksamheterna i kommunen kan vända sig till demenssjuksköterskan för rådgivning, handledning och utbildning inom demensfrågor.
Annas presentation av arbetet medföljer protokollet som **bilaga**.
En folder ”Hjälp och stöd vid demenssjukdom” finns att hämta på Timrå kommuns hemsida och medföljer protokollet som **bilaga.**

§ 7 Presentation av projektet ”Tänk efter före”.
Leif Söderberg, PRO, presenterade projektet ”Tänk efter före”.
MSB, Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap har medel att söka för projektet.
Projektet har delats in i fyra ämnesområden:
1. Fall, brand och kris. 2. Säkerhet och bedrägeri. 3. Kropp och hälsa. 4 Studiecirklar och diskussion.
Ordföranden tar fram material om olyckor i hemmet till nästa möte.
Projektgruppens har sitt nästa planeringsmöte 3 mars klockan 13.00. Lokal PRO-filen, Köpmangatan 15.

§ 8 Presentation av Timråbos undersökning om trygghetsboende
Timråbo har genomfört en undersökning med en rundringning till ca 300 personer, angående trygghetsboende. Resultatet av undersökningen redovisades av Per-Arne Olsson, Timråbo.
Intresset visade sig vara stort och de flesta som var intresserade ville ha en central placering av trygghetsboendet med närhet till service som affär, apotek och vårdcentral. Hyresnivån var det största problemet då en nyproduktion kan ge en relativt hög kvadratmeterhyra.

§ 9 Landstingsinformation
Ordförande gav information från Landstinget Västernorrland.
Målbilden - den politiska inriktningen för vården är att ge en god, trygg och tillgänglig vård i hela länet.
Landstingets broschyr ”Framtidens hälso- och sjukvård”, delades ut vid sammanträdet.

§ 11 Nästa möte
Nästa möte är måndag den 22 maj, klockan 13.00, lokal Idé i Kommunhuset. Frågor och ärenden skickas till beredningsgruppen, innan beredningsmöte fredag den 12 maj.

Ordföranden tackade för visat intresse och avslutade mötet.

Per-Arne Frisk	Inger Ytterström
Ordförande KPR	Sekreterare

TIMRÅ KOMMUN

Äldreomsorg och hälso- och sjukvård 2017

Uppdrag

- Hemtjänstinsatser till ca 525 brukare, vi utför ca 1000 besök/dygn
- Dagvård för dementa 9 platser må-fr
- Korttidsvård för avlastning eller efter sjukhusvistelse (17 platser)
- Vård och omsorgsboende för 202 brukare.
- Hälso- och sjukvård till alla brukare på vård och omsorgsboende, korttidsvård, samt

  300 brukare som har hemsjukvård.

TIMRÅ KOMMUN

Timrås
Äldreomsorgsorganisation

Verksamhetschef
Äldreomsorg och Hälso-
och sjukvård

Hemtjänst

4 områdeschefer Norra, Sörberge, Vivsta, Västra
två nattpatruller

Vård och omsorgsboende 6 områdeschefer,Hagalid, Merlogården, Strandbo, Tallnäs

Korttidsvård, dagvård och boendeplanering 1 områdeschef,

Hälso och sjukvård 1 områdeschef
Bemanning , pool, larm
1 områdeschef

Demenssjuksköterska

TIMRÅ KOMMUN

MÅL med verksamheten

- **Hemtjänst** – trygga brukare – bemötande kontinuitet och brukarinflytande.
- **Dagvård** – meningsfull dag för brukare som bor kvar i ordinärt boende
- **Korttidsvård** – avlastning eller bedömning om framtida behov av insatser
- **Vård och omsorgsboende -** en personcentrerad vård med fokus på varje brukare.

TIMRÅ KOMMUN

Budgetförutsättningar 2017

- Förändringar: alla kostnader inklusive overheadkostnader ligger under respektive budgetansvarig.
- Hälso- och sjukvården eget verksamhetsområde tillsammans med hemsjukvården.
- 10% av alla kostnader i hemtjänsten bokförs på funktionshinderområdet eftersom 10% av brukarna som har hemtjänst är under 65 år.

TIMRÅ KOMMUN

Budget 2017 i siffror

Nettobudget Äldreomsorgen 186 752 tkr

Overheadkostnader ca 32 000 tkr

Personalbudget 143 867 tkr

Nettobudget hälso- och sjukvård 31 192 tkr varav

Overheadkostnader 3 000 tkr

Personalbudget 20 686 tkr

5 000 tkr budget för tekniska hjälpmedel.

TIMRÅ KOMMUN

Budgetförutsättningar 2017, forts

- Följande antaganden har gjorts:
- Hemtjänsten verkställer ca 13000t/ månad personalbudget lika som 2016.
- Vård och omsorgsboenden bemanning som tidigare = 2016
- Dagvård och korttidsvård samma budgetförutsättningar som 2016.
- Budget för medicinskt färdigbehandlade 560tkr (kostar ca 5000kr/dygn)

TIMRÅ KOMMUN

Budgetförutsättningar 2017, forts

- Köp av plats på Mellannorrlands hospice 960 tkr (kostar ca 3000kr/dygn LT betalar 50%)
- Hälso och sjukvård – grundbemanningen har stärkt på grund av rekryteringssituationen då det är omöjligt att hitta vikarier
- Ingen budget finns för oförutsedda kostnader under året.

TIMRÅ KOMMUN

TIMRÅ KOMMUN

Äldreomsorg
Demenssjuksköterska

Demens -En folksjukdom

- Demens, ett samlingsnamn för nästan 100 olika sjukdomstillstånd.
- 160 000 människor i Sverige har en demenssjukdom.
- Tillsammans med anhöriga och närstående berörs närmare 1 miljon människor.
- 25 000 personer insjuknar varje år och ungefär lika många dör.
- Cirka 10 procent av alla som är 65 år eller äldre och nästan hälften av alla som är 90 år eller äldre har en demenssjukdom.
- I Sverige uppskattas antalet personer under 65 år med demenssjukdom till cirka 1 procent och tillsammans utgör de nästan 6 procent av samtliga demenssjuka.

TIMRÅ KOMMUN

Demenssjuksköterska

- Ett stöd för den demenssjuke och deras närstående genom sjukdomsförloppet.
- Ett ansikte utåt i samhället som medborgarna kan vända sig till vid frågor om demens.
- Ett ansikte utåt som personal från verksamheterna i Timrå kommun kan vända sig till för rådgivning, handledning och utbildning inom demensfrågor.
- Arbeta med anhörigcenter.
- Samverka internt och externt, vara ”spindeln i nätet” kring vården för personen som drabbats av demenssjukdom.
- Vara kunskapsbärare i organisationen, hålla sig uppdaterad om ny forskning m.m. i syfte att upprätthålla kvaliteten inom vård och omsorg.

TIMRÅ KOMMUN

Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom

- Remissversion 2017 riktlinjer gällande utredning, uppföljning, multiprofessionellt arbete, stödinsatser, läkemedelsbehandling och utbildning.

- Syftet är att underlätta vardagen och bidra till en så god livskvalitet som möjligt under sjukdomens olika skeden.

- Övergripande alla rekommendationer är att vården och omsorgen ges utifrån ett personcentrerat förhållningssätt.

TIMRÅ KOMMUN

Personcentrerad vård och omsorg

- De som vårdar ska se och utgå från personen som vårdas och inte sjukdomen.

- Personens upplevelse av verkligheten sätts i fokus och omvårdnaden utgår från personens levnadsberättelse, värderingar och vanor som syftar till att göra omvårdnaden och vårdmiljön mer personlig.

Inom den personcentrerade omvårdnaden är synen på personen central.

- Alla människor är unika och ska bemötas med respekt, värdighet och kärlek och ses som kompetenta med resurser och förmågor trots sin sjukdom.

- De som vårdar ska värna personens självbestämmande och se den som en aktiv samarbetspartner.

- Målet är att upprätta en jämlik relation och sträva efter att göra vad som är bäst för personen utifrån dennes perspektiv.

TIMRÅ KOMMUN

BPSD -Beteendemässiga och psykiska symtom vid demens

- BPSD drabbar någon gång ca 90% av alla som lever med en demenssjukdom. Dessa symtom orsakar ett stort lidande framförallt för personen med demenssjukdom, men även för närstående och vårdpersonal.

- Exempel på olika *beteendemässiga symtom* som ingår i begreppet BPSD är: Aggressivitet (såväl fysisk som verbal), rop, gråt, rastlöshet, skrik, sexuellt opassande beteende och vandrande.

- Exempel på *psykiska symtom* som ingår i begreppet BPSD är: apati, ångest, vanföreställningar, hallucinationer, nedstämdhet, eufori, sömnlöshet och hämningslöshet

- Begreppet BPSD ska inte förväxlas med en diagnos.

- BPSD kan till exempel vara en fullt naturlig reaktion på en stökig miljö eller på att man har svårt att tolka och förstå olika situationer.

TIMRÅ KOMMUN

BPSD-registret

- startade i november 2010 med syfte att genom tvärprofessionella vårdåtgärder minska förekomsten och allvarlighetsgraden av BPSD och det lidande som detta innebär och att genom detta, öka livskvalitén för personen med demenssjukdom.

Att arbeta med BPSD-registret & en bra struktur i omvårdnadsarbetet kan bidra till:

- Ökad livskvalité för personen med demenssjukdom
- Implementering av de nationella riktlinjerna
- Personcentrerad omvårdnad & ett gemensamt språk för personalen
- Teamarbete & tydliga mål
- Kvalitetssäkring genom ständiga uppföljningar
- Att tydliggöra vårdtyngden & bidra till en verksamhetsutveckling

TIMRÅ KOMMUN

Nollvisionen

- För en demensvård utan tvång och begränsningar
- Handlar om att lyfta fram god omvårdnad som kan göra att användningen av tvingande och begränsande åtgärder minskar
- Utbildningspaket som ska ge vårdpersonal och anhöriga kunskap och verktyg för att kunna förebygga och hantera svåra situationer
- Idag finns inget lagstöd för att använda tvång och begränsningar i demensvården, även om syftet är att skydda personen. Att de ändå förekommer på många håll är väl känt
- Det finns demensboenden som inte har några problem med olåsta dörrar. Här finns inte tvång och begränsningar med som ett omvårdnadsalternativ. Det visar att det är möjligt att använda förhållningssätt och arbetsmetoder som kan förebygga och hantera svåra situationer
- Att förmedla denna kunskap – eller detta ”tänk” är alltså huvudsyftet med nollvisionens utbildningspaket

TIMRÅ KOMMUN

Frågor från er

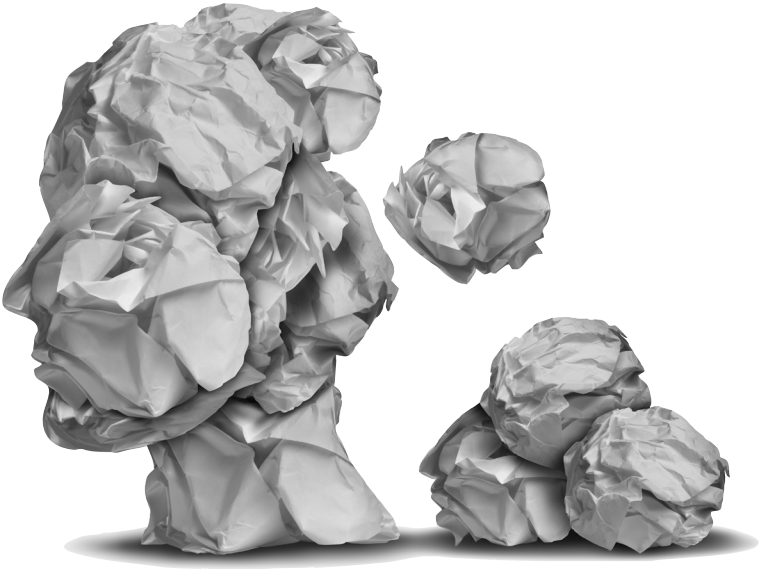
&

Tack för att jag fick komma

TIMRÅ KOMMUN

TIMRÅ KOMMUN

HJÄLP & STÖD
VID DEMENSSJUKDOM



Hjälp och stöd vid demenssjukdom

Minnesstörning behöver inte alltid vara ett tecken på demenssjukdom och en anledning till oro. Det är ändå viktigt att göra en utredning. Dels för att det finns behandlingsbara orsaker till minnessvikt men även att vissa symtom och komplikationer kan behandlas. Det är också viktigt att få information och stöd för att kunna planera framtiden.

Vid problem med minnet så ta kontakt med hälsocentralen för att diskutera med läkare eller sjuksköterska. Ta gärna med närstående om det känns bra.

Personer som misstänks ha eller som redan har fått en demensdiagnos har ofta behov av stöd och hjälp i olika former. Nedan ges information om olika stödinsatser som kommunen erbjuder.

Demenssjuksköterska

Timrå kommun har en demenssjuksköterska som ger stöd och råd till dig som har en demenssjukdom och till dina närstående. Du kan boka tid för enskilt samtal, eller ställa frågor via telefon eller mejl. Demenssjuksköterskan arbetar även med utbildning och rådgivning till personal inom vård och omsorg.

Anhörigkonsulent/ Anhörigcenter

När en person blir demenssjuk drabbas även anhöriga. Som anhörig är det ofta viktigt att kunna få prata med andra som går igenom samma sak och att få råd och stöd i det man går igenom.

Känns din livssituation svår på grund av att någon i familjen eller annan närstående, drabbats av sjukdom, psykiskt eller fysiskt? Vårdar du någon hemma på grund av långvarig sjukdom?

I Timrå kommun finns Anhörigcenter och anhörigkonsulent som erbjuder anhörigstöd genom råd och stödsamtal både enskilt och i grupp. Anhörigkonsulenten kan göra hembesök dels för uppföljning men även i förebyggande syfte.

Anhörigcenter och anhörigkonsulent kan även erbjuda avlösning i hemmet utan biståndsbeslut.

Anhöriggrupper finns både i Vivsta och Söråker och träffas varannan vecka.

Anhörigcenter erbjuder varje måndag någon form av föreläsning, utbildning, underhållning eller information mellan **kl. 13.00- 15.00**

Anhörigcenter erbjuder också alla torsdagar mellan **kl. 13.00- 15.00** träffar mer på ett socialt plan. För att läsa något, titta på film, titta på gamla foton eller bara umgås och fika.

Aktiviteter

Det finns olika aktiviteter i Timrå kommun med målsättning att erbjuda möjligheter till social gemenskap och sysselsättning för äldre.

Tuvan på Hagalid är öppen måndag till fredag från **kl. 13.00** för dig som är äldre och vill ha social gemenskap. Där ser veckoplaneringen lite olika ut med aktiviteter som bland annat film, hantverk, spela spel eller bingo.

På Strandbo vård- och omsorgsboende anordnar PRO bingo två dagar i månaden **kl. 15.00** för alla. PRO anordnar även fler aktiviteter för medlemmar, läs på hemsidan eller kontakta Lisbeth Eklund PRO för mer information.

I Timrå kommun driver svenska kyrkan Café InBetween som är en härlig mötesplats och passar bra för de äldre som oftast är lediga på dagtid. Där erbjuds aktiviteter som quiz, stickcafé och musikcafé. Caféet ligger i Timrå centrum, i centrumhuset där apoteket och vårdcentralen har sina lokaler med entré från torget. Besök gärna caféet och hämta programblad eller läs på Timrå församlingshemsida för mer info.

Dagverksamhet Väpplingen

Erbjuder aktiviteter för dig som bor i ordinärt boende och behöver komma ut och träffa andra, bryta ensamhet, och träna på att behålla fysiska, sociala och kognitiva förmågor (de tankefunktioner med vilkas hjälp information och kunskap hanteras). Dagverksamheten erbjuder möjlighet att få stöd och hjälp samt att träffa andra personer i hemlik miljö.

Verksamheten är öppen alla vardagar. På dagverksamheten kan man delta i olika aktiviteter som till exempel högläsning, promenader, sång,

musik och utflykter. Dagverksamheten ordnar måltiderna under vistelsen. Dagverksamheten fungerar även som avlastning för närstående som vårdar i hemmet. Ungefär 25 personer besöker Väpplingen vid ett eller ett par tillfällen varje vecka.

Den enskilde ansöker om dagverksamhet via biståndshandläggare som fattar beslut om insats efter utredning.

Trygghetslarm

För dig som bor i eget boende finns möjligheter att ansöka om trygghetslarm. Trygghetslarmet kan göra att du känner dig säkrare och tryggare i ditt hem. Med en knapptryckning på den bärbara larmklockan får du kontakt med larmcentralen som i sin tur rapporterar till hemtjänsten.
Du behöver inte ha några andra insatser från äldreomsorgen för att få trygghetslarm.

Behov av trygghetslarm bedöms av biståndshandläggare efter ansökan.

Hemtjänst

Om du har svårt att klara dina dagliga sysslor hemma kan du ansöka om hjälp från kommunens hemtjänst via biståndshandläggaren. De bedömer hjälpinsatsen utifrån dina behov (så kallat bistånd).

Exempel på insatser är:

- **Städ**
- **Tvätt**
- **Inköp**
- **Leverans av matlåda**
- **Hjälp vid måltider**
- **Hjälp att sköta den personliga hygienen**
- **Ledsagning för att exempelvis ta sig till en aktivitet eller ett läkarbesök**
- **Telefontjänst**
- **Nattpatrull om du har behov av tillsyn eller andra hjälpinsatser även nattetid**

Den enskilde måste själv ansöka om hemtjänst och biståndshandläggare fattar beslut om eventuell insats.

Hemsjukvård

Kommunen erbjuder hemsjukvård när du inte själv eller med stöd kan ta dig till hälsocentralen (tröskelprincip). Du kontaktar din hälsocentral som tidigare så förmedlar de vid behov din nya kontakt med hemsjukvården.

Kommunen ansvarar då för hälso- och sjukvårdsuppgifter i hemmet som utförs av distriktssköterska, arbetsterapeut och sjukgymnast så länge behovet finns.

Korttidsvistelse

I Timrå kommun kan du få bistånd på perioder av korttidsvistelse, den verksamheten finns på Hagalid. Det är en verksamhet där du kan få vård och omsorg dygnet runt under en begränsad period. Det kan till exempel vara i samband med avlastning för närstående eller i avvaktan på annat boende. Här får du alla hjälpinsatser som du beviljats för att klara det dagliga livet.

Den enskilde ansöker om insatsen via biståndshandläggare som utreder behovet och fattar beslut om insats.

Ledsagarservice

Hjälper dig som är äldre och funktionsnedsatt i kommunen med bland annat promenader, sällskap och ärenden till affären då du själv följer med. Kan även följa med vid sjukresa eller färdtjänst men inte skjutsa i egen bil.

Fixar´n

Hjälper dig som är äldre och funktionsnedsatt i kommunen med bland annat lamp- och gardinbyten.

AME Punkten

Hjälper dig som är äldre och funktionsnedsatt i kommunen med gräsklippning och snöskottning. Det kan vara så att man får ställa sig i kö kontakta Marie Forslund för information, kontaktuppgifter finns i slutet av foldern.

Tekniska hjälpmedel

Demenssjukdom påverkar både kroppens fysiska och kognitiva förmågor, vilket kan medföra svårigheter och skapa oro. Det finns stora möjligheter att hjälpa dig som är demenssjuk och det finns olika typer av tekniska hjälpmedel som kan underlätta i vardagen kring bland annat kommunikation och säkerhet, till exempel spisvakt eller minneskalender.

Oavsett vilken typ av hjälpmedel som behövs så är det viktigt att du börjar använda hjälpmedlet så tidigt som möjligt, så att du lär dig hur det fungerar.

Kommunens arbetsterapeuter och sjukgymnaster/fysioterapeuter ansvarar både för förskrivning av de hjälpmedel du behöver i hemmet samt för eventuella rehabiliteringsinsatser som behöver äga rum hemma. De skriver även intyg om du har behov av bostadsanpassning.

För att komma i kontakt med arbetsterapeut eller sjukgymnast/fysioterapeut så ringer du kommunens växel.

Vård - och omsorgsboende

Vård och omsorgsboende innebär att den enskilde har en egen lägenhet på en avdelning med tillgång till service och omvårdnad dygnet runt. Boendet är avsett för personer med behov av omvårdnad, tillsyn, trygghet och säkerhet som inte längre kan tillgodoses i det egna hemmet.
I Timrå kommun finns fyra vård- och omsorgsboenden; Merlogården, Hagalid, Tallnäs och Strandbo.

På varje boende finns en områdeschef med ledningsansvar under dagtid och en eller flera omvårdnadsansvariga sjuksköterskor. Kommunens rehabteam med arbetsterapeut och sjukgymnast konsulteras vid behov och tillgång till undersköterskor och sjuksköterskor finns alltid dygnet runt. Läkare från primärvården besöker alla boenden regelbundet.

Den enskilde ansöker om särskilt boende via biståndshandläggare som utreder behovet och fattar beslut om insats.

Levnadsberättelse

I Timrå kommun arbetar vi med levnadsberättelse för att personalen ska kunna arbeta personcentrerat. Många har svårt att själva berätta och sätta ord på vad de tänker och känner.

Levnadsberättelsen gör att vi som personal bättre lär känna dig genom att ta del av ditt liv.

Vi får exempelvis ökad kunskap om familjesituation, vilka arbeten du har utfört, vilka intressen, vilken musik du tyckt om, vilka personliga egenskaper och vanor du har. Sorger, glädjeämnen som dykt upp under livet, vilken mat du tycker om och så vidare. Med denna kunskap hoppas vi kunna ge dig en guldkant på tillvaron i kontakten med oss.

Vi vill bli bättre

Vi vill gärna att du hjälper oss att bli bättre genom att lämna eller skicka dina synpunkter till oss. På Timrå kommuns hemsida eller via pappersblankett som du kan få från personalen kan du lämna dina synpunkter.

Personcentrerat förhållningssätt

Timrå kommuns målsättning är att all personal inom äldreomsorgen ska ha ett personcentrerat förhållningssätt, vilket betyder att man utgår från hur just du upplever vardagen. Det handlar om att se dig och inte sjukdomen, och att låta dina förutsättningar, behov och önskemål styra hur vården och omsorgen utformas.

Mer information om demens

www.demenscentrum.se
www.demensforbundet.se
www.hjarnfonden.se
www.lvn.se/delplatser/Halsocentralerna/Du--din-halsa/Aldre/Demens/

VIKTIGA TELEFONNUMMER:

Biståndshandläggare
Via kommunens växel telefon:
060- 16 31 00

Anhörigkonsulent
Telefon: 060- 16 34 92
Mobiltelefon: 070- 190 36 96

Demenssjuksköterska
Telefon: 060- 16 32 59
Mejl: anna.edblom@timra.se
Ledsagarservice/ Fixar´n
Telefon: 070- 670 79 99
mån- fre kl. 08.00- 10.00

AME punkten
Marie Forslund telefon:
060- 16 34 76

Arbetsterapeut eller
sjukgymnast/fysioterapeut
Via kommunens växel telefon:
060- 16 31 00

PRO Lisbeth Eklund
Telefon: 072- 503 00 25

Café InBetween
Telefon: 060- 57 24 10

TIMRÅ KOMMUN

Timrå kommun
Telefonnummer: 060 – 16 31 00
Hemsida: www.timra.se